

Erzsébetváros



Erzsébetváros Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

2019/2.

2019. február 28.

7



Az ERÖMŰVHÁZ-ban tartott előadást Szabó György, a bükki füvesember, aki hisz a természet erejében, és úgy véli, gyógyteák fogyasztásával sokat tehetünk a szervezetünkért. A szakember elmúlt 90 éves, de a fájdalmat nem ismeri, ezért saját maga a legjobb cégér termékeinek. Lapunknak adott interjújában arról mesélt, mi a teendő, ha egészséges életre vágyunk.

2



Aktuális

Aktualitások,
friss információk
Erzsébetváros
életéből



I4

Erzsébet Terv

Az idei fejlesztések,
felújítások
Erzsébetvárosban

I7



Egyház

Ruhaosztás
a Golgota
Gyülekezetben

22



Ízes élet

Tavaszi
méregtelenítés

Erzsébetváros

Erzsébetváros Önkormányzatának havonta megjelenő, ingyenes lapja

Grafikai tervezés, tördelés:

Szalay Gábor (magazin)

Rezessy Szabolcs

Olvasószerkesztő, korrektor:

Gábris Zsuzsa

Fotó:

Deák Szabolcs

Kissimon István

Tartalomért felelős szerkesztő-

bizottság tagjai:

Bóbis-Seres Edit

Rácz Attila, Perczel Olivér

Sári Judit

Szabó Dóra

Kiadja:

Budapest Főváros VII. Kerület

Erzsébetváros Polgármesteri Hivatal

Felelős kiadó:

dr. Gotthard Gábor

1073 Budapest, Erzsébet krt. 6.

Tel.: 06 (1) 462-3100

E-mail: ujsag.erzsebetvaros@gmail.com

Hirdetésfelvétel:

1073 Bp., Erzsébet krt. 6.,

Hétfőtől csütörtökig 10.00–12.00 óráig

Tel.: 06 1 462-3422 (10.00–12.00 óráig)

E-mail: hirdetes@erzsebetvaros.hu

Megjelenik 40 000 példányban

ISSN 2062-5812

Online ISSN 2062-5898

Nyomda:

Pharma Press Nyomdaipari Kft.

1037 Budapest, Vörösvári út 119–121.

Az újságban található adatok, fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak.

Az újságban feladott hirdetések tartalmáért semmilyen felelősséget nem vállalunk, és az azokban foglalt szolgáltatások minőségéért sem.

Közösen könnyebb

Magyarországon kiugróan magas a túlsúllyal küzdők száma. A túlsúly számos egészségügyi kockázattal jár, így összefüggésbe hozható szív- és érrendszeri betegségekkel, cukorbetegséggel és egyéb belgyógyászati megbetegedésekkel is. Ezért Erzsébetváros önkormányzatának támogatásával a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ a VII. kerületi Egészségfejlesztési Ponttal és Mozgáscentrummal közösen új lehetőséget kínál a kerületben élők és dolgozók számára. Mindazoknak, akiket ez a probléma érint, és tenni szeretnének egészségükért, indítottuk Közösen könnyebb elnevezésű programunkat, mellyel szeretnénk hozzájárulni az életmódváltáshoz és ezáltal az ideális testsúly eléréséhez. A résztvevők komplex, személyre szabott segítséget kapnak dietetikai tanácsadással, mozgásprogramokkal és támogató csoportfoglalkozásokkal. A programra olyan erzsébetvárosi lakosok vagy Erzsébetvárosban dolgozó nagykorúak jelentkezhetnek, akik részt vesznek egy előzetes állapotfelmérésen, megfelelnek a feltételeknek, és vállalják a rendszeres részvételt a foglalkozásokon. A jelentkezőknek ezenkívül háziorvosukkal konzultálva igazolással kell rendelkezniük arról, hogy nincs olyan egészségügyi problémájuk, ami kizáró oka lehet a programba történő felvételnek.

A foglalkozások április 1-jén indulnak. A csoport tagjai – a kéthónapos időszak alatt – 16 mozgásterápiás és 6 alkalmas csoportfoglalkozás mellett egyéni dietetikai tanácsadáson vesznek részt. A részvételi lehetőség korlátozott, jelentkezés a regisztráció sorrendjében történik. A jelentkezési határidő: 2019. március 22.

Bővebb információ és jelentkezés az alábbi elérhetőségeken:

Mozgáscentrum

1071 Budapest, Lövölde tér 7. (bejárat a Király utca felől)

+36/1-321-0635

mozgascentrum@bjhuman.hu

Bischitz Johanna
Integrált Humán Szolgáltató Központ

Bach Mindenkinek Fesztivál Erzsébetvárosban

Március 16. és 25. között ötödik alkalommal rendezik meg Johann Sebastian Bach születésnapja alkalmából a Bach Mindenkinek Fesztivált, hazánk legnagyobb ingyenes komolyzenei rendezvényét. Koncerteket adnak hangversenytermekben, templomokban, iskolákban, kórházakban, aluljárókban, tereken. Tíz nap, amikor Budapesten, vidéken, határon innen és túl minden Bachról szól.

A már-már megszokott fasori evangélikus templomon kívül idén a Szimpla Kert is csatlakozott az erzsébetvárosi helyszínhez. A fesztivál összes programja ingyenes!

Program

Március 23., szombat, 18.00–20.00 Szimpla Kert

Bach a romkocsmában

Közreműködnek: Dávid Boglárka – fuvola, Páljános Anna – fuvola, Kónya Attila Levente – cselló, Rácz Gabriella – hegedű, Tihanyi Zsuzsanna – zongora, Vázsonyi János – saxofon, rézfúvós kamarazene, Hoppál Mihály Band.

Március 24., vasárnap, 10.00–14.00

Szimpla Piac – Szimpla Kert

Kézműves foglalkozás – hangszerkészítés az újrahaznosítás jegyében, közben: Bach in the Subways. Közreműködik: Nagy Judit – fuvola, Szakács Zoltán – zongora és Suschovich Szilárd – saxofon.

Március 24., vasárnap, 15.00

Fasori evangélikus templom

Bach szólószonátái és partitái hegedűre, illetve csellósztívei 12 fellépő művésszel.



Budapest a legjobb úticél

Idén Budapest nyerte el az Európa legjobb úti célja 2019 díjat a European Best Destination (EBD) európai turisztikai szervezet szavazásán. A szervezet kiemelte, hogy még egy győztes sem kapott ekkora nemzetközi támogatást és ennyi országon kívüli szavazatot (a Budapestre leadott szavazatok 77%-a Magyarországot határain kívülről érkezett, főként az Egyesült Királyságból, az Amerikai Egyesült Államokból, Németországból, Franciaországból, Ausztriából és Olaszországból). A magyar főváros több szavazatot szerzett, mint Párizs, Athén, London, Firenze, Genf, így kerülve a ranglista élére.

Az EBD szerint az elismerés tíz év munkájának a gyümölcse, ez idő alatt Budapest Európa egyik legvonzóbb és legjobb életminőségű városa lett, amely befektetőket, vállalkozásokat, startupokat és utazókat vonz a világ minden részéről. A kultúrába és az örökségvédelmi projektekbe fektetett támogatások hatására Budapest Európa egyik legszebb városa lett, és a kontinens egyik legerősebb turisztikai brandjével büszkélkedhet. A város világszerte ismert és elismert úti cél. A díjjal a nemzetközi publicitás mellett az az előny is jár, hogy a győztes városokba érkező látogatók száma átlagosan 13–25%-kal nő.



Nagyobb támogatást harcolt ki a fővárosi színházaknak a Városháza

A kormány és a főváros megállapodott: a tao-rendszer átalakításával az eddigi támogatásnál nagyobb, 3,5 milliárd forint fix összegű előadóművészeti támogatást fog kapni a 11 budapesti fenntartású színház – jelentette be Gulyás Gergely. A Miniszterelnökséget vezető miniszter emlékeztetett rá: Tarlós István főpolgármester több alkalommal jelezte a kormánynak, hogy a tao-rendszer átalakítását csak akkor tudja támogatni, ha ez semmilyen veszteséget nem jelent a budapesti színházaknak. Gulyás Gergely hozzátette: politikai megállapodás jött létre a főváros és a kormány között, a főpolgármester azt harcolta ki, hogy a fővárosi teátrumok az eddigi tao-támogatásnál magasabb, fix összegű előadóművészeti támogatást kapjanak, ami 3,5 milliárd forint lesz jövőre. A keretről a főpolgármester dönthet, a kormány ennek megfelelően fogja a támogatásokat kiosztani – mondta. Kitért rá, hogy 2017-ben a befogadott tao-támogatás a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában lévő 11 színház esetében összesen mintegy 2,6 milliárd, a 2018-as összeg pedig körülbelül 3,3 milliárd volt. „Budapesten a tao megszüntetésével kapcsolatos kérdéseket rendeztük, megszüntettük a visszaéléseket, a színházak több támogatáshoz fognak jutni, világos, átlátható rendszerben” – hangsúlyozta Gulyás Gergely a budapest.hu beszámolója alapján.

Gratulálunk a polgármesteri elismeréshez!

Februárban polgármesteri dicséretben részesült a Péterfy Sándor utcai kórház három munkatársa a 2019-es évben az Erzsébetvárosi Életmentő Programban végzett kiemelkedő szakmai tevékenysége elismeréseként. Dr. Ruszkai Zoltán részlegvezető főorvos, anaesth.-intenzív terápia szakorvos, dr. Bokrétás Gergely Péter általános orvos, anaesth.-intenzív terápia szakorvos és dr. Magyaráné Fa Anita intenzív terápiai szakápoló az önkormányzat épületében vehették át elismerésüket Vattamány Zsolt polgármestertől.



Kérdésre válaszolva a sajtótájékoztatón jelenlévő Fekete Péter kulturális államtitkár elmondta: többek között az alternatív teátrumokkal is folyamatos tárgyalásokat folytatnak, utóbbiakat érintően szintén lesz egy keretösszeg, „akik valós szakmai munkát végeznek, meg fogják kapni a támogatásukat” – hangsúlyozta.



Fotó: Mohai Balázs, MTVA

Az együttműködés a fejlődés kulcsa

Interjú Vattamány Zsolt polgármesterrel

Hogyan alakult a tavalyi év az önkormányzat életében?

A 2018-as évünket sok szempontból sikeresnek ítélem, ugyanakkor az éértékelők idején mindig kettős érzések vannak bennem, hiszen egy ekkora város ügyeit nem lehet bizonyos dátumtól dátumig befejezettek tekinteni.

Ez folyamatos munka, mely nemcsak éveken, olykor ciklusokon is átível.

Sikerült megvalósítanunk a terveink nagyobb részét, és vannak előkészített, valamint folyamatban lévő projektjeink is.

Mesélne róluk?

A lakosságot leginkább érintő munkák természetesen a felújítások, rendezvények és támogatások voltak. Megújult ismét 4 orvosi rendelő, 4 utca 1,25 km hosszan, két óvodában és egy isko-

labán történtek fejlesztések, és közel 70 db új, vandálbiztos, nagy úrtartalmú kukát helyeztünk ki a kerület több pontjára. Számos pályázati lehetőséget kínáltunk tavaly is az erzsébetvárosi társasházaknak modernizációra, mellyel – nagy örömmel – igen sokan éltek is. Nagy sikertörvénnyel 2018-ban városkártya-programunk eseményei, valamint a sport, kulturális és időseknek szervezett rendezvényeink is rengeteg érdeklődőt vonzottak. Büszke vagyok arra, hogy ezek a projektek hosszú évek óta sikeresek, és hagyományt tudunk teremteni velük a kerületben. Ez volt az egyik elsődleges szándékunk, amikor kidolgoztuk ezeket az ötleteket évekkal ezelőtt.

Miért fontos újabb hagyományokat teremteni egy ilyen nyüzsgő, történelmi városrészben?

Véleményem szerint a közösség egyik legfontosabb építő ereje a kultúrája, hagyományai. Sokan úgy gondolják, hogy egy belvárosi kerületben nem lehet összetartó, erős közösségeket építeni, mert sok az albérlő, a turista, és kevesebb az életvitelszerűen itt élő polgár. Nekünk mégis az volt a célunk, hogy mindenkit bevonjunk Erzsébetváros életébe, és valamilyen módon megszólítsuk. Bátran mondhatom, hogy jó úton haladunk, hiszen

remekül együtt tudunk működni az erzsébetvárosiakkal és a kerületi szervezetekkel, egyesületekkel, egyházakkal,

akik mind az itt élők visszajelzéseit tolmácsolják felénk. Így lehet az, hogy

például egy intézmény-felújítás kapcsán be tudjuk építeni az ott dolgozók, környéken élők kéréseit, javaslatait a fejlesztési tervekbe.

Ha már a fejlesztést említette, beszélne a kerület idei költségvetéséről is?

Február 11-én fogadtuk el a költségvetést, mely az előző nyolc évhez hasonlóan ismét működési többlettel számol. Az elmúlt évek kiegyensúlyozott gazdálkodása, a költségvetés belső egyensúlya lehetővé teszi, hogy tovább haladjunk a fejlődés útján. Az Erzsébet Terv program keretein belül az előző évekhez hasonlóan szinte minden területen – legyen szó városfejlesztésről vagy az oktatás-kultúra ügyéről – komplex fejlesztéseket tudunk megvalósítani. 2019-ben is fontos célkitűzésként jelenik meg a köztisztaság és a közrend helyzetének további javítása, emellett a különböző támogatási formákkal igyekszünk segítséget nyújtani az erzsébetvárosi lakosság számára.

Számszerűsítve mit jelent ez?

Idén az előző évhez képest 12%-kal több forrást szeretnénk biztosítani felújítási munkálatokra, melyek a költségvetési kiadások közel 20%-át teszik ki. Az intézmények közül a Peterdy utcai és a Dózsa György úti időszakon újulhat meg, utóbbi esetében egy demens személyek ellátására alkalmas részleg kialakítása is tervben van. Ezenkívül az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium, valamint három erzsébetvárosi óvoda korszerűsítésére különítettünk el fedezetet. Az útfelújítások is tovább folytatódnak: idén megújul többek között a Csengery, a Hársfa és a Nagy Diófa utca, valamint folytatódik a Peterdy utca és a Szövetség utca rekonstrukciója.



A társasházak felújításához kapcsolódó támogatások összege az előző évhez viszonyítva idén több mint 45%-kal magasabb,

melyből pályázat útján a házak nyílászárói, kapuk és kapualjak, tetőjárda-felújítások, általános felújítási és javítási munkálatok finanszírozására nyílik lehetőség. A város vezetése prioritásként kezeli a zöldfelületek növelését, így a Dob utcai 15-ös tömbben lévő és a Százház utcai parkok létrehozása, fenntartása is bekeült a költségvetési tételek közé.

A belső-erzsébetvárosi negyed frekvenciált részein mit terveznek?

A közterületi takarítási feladatokra idén is jelentős többletforrást számunk, melyből új takarítógépek és haszon-

gépjárművek beszerzését, újabb utcai szemetesedények cseréjét, valamint új közterületi illemhelyek létesítését tervezzük. Ugyancsak kiemelt feladat a közbiztonság fenntartása nemcsak Belső-Erzsébetvárosban, hanem az egész kerületben, ehhez kapcsolódóan a térfelügyelő rendszer működtetésével, a járőrszolgálattal és a turisztikai szezonban emelt rendőri jelenléttel összefüggő támogatásokról is döntés született. Budapest évről évre népszerűbb, egyre többen választják úticélnak fővárosunkat, így egyre nagyobb feladatot ró a belvárosi kerületekre a kialakult helyzet enyhítése. Nagyon sok energiát, munkaórát és forrást fektetünk évek óta abba, hogy a turisztikai népszerűség előnyeiből Erzsébetváros gyarapodhasson, és hátrányait idővel minimálisra csökkenthessük.

Mit emelne még ki a tervek sorából?

Továbbra is bővülő szolgáltatásokkal biztosítjuk a kerületieknek a népszerű

Erzsébetváros Kártya program lehetőségeit, ezen belül például a kerületi lakosok kedvezményes belépőjegyekkel látogathatják a Fővárosi Állat- és Növénykertet, a hamarosan megnyíló Innovatív Játsszóházat, és ingyenesen vehetnek részt az önkormányzat által szervezett programokon. A kerület időskorú lakossága számára az egyéb szolgáltatások mellett ingyenes személyszállítással és jogi tanácsadással, valamint karácsonykor ünnepi ajándécsomaggal kívánunk segítséget nyújtani. A gyermekek számára nyújtandó támogatások közül kiemelhető az ingyenes gépjárműoktatás, a „Mindен gyermek jusson el színházba!” program, a szünidei napközis tábor és étkeztetés biztosítása, az ösztöndíjak rendszere, valamint a sportolási lehetőségek szélesítése. Végül, de nem utolsósorban

kulturális területen is bővül a palettánk idén, a már meglévő szinterek mellett számos új projektet is szeretnénk indítani.

Pedig kultúrából nem áll rosszul most sem a kerület.

Azt gondolom, bátran kijelenthetjük, hogy Erzsébetváros országosan is igen jelentős kulturális központ. Méltó lenne kerületünk múltjához és jelenéhez, ha a világban is így tartanának minket számon. Ezen a téren is előretörő terveink vannak, bízom benne, hogy sikerül megvalósítani mindet!

Tervei között szerepel az is, hogy újra indul a polgármesteri posztért ősszel?

Megtiszteltetés lenne egy újabb ciklusban ezért a kerületért dolgozni. Erzsébetvárosban egy olyan kivételes kapcsolat alakult ki a városvezetés és a lakosság között, amely a közös együttműködésen, párbeszéden alapszik. Mindennapi munkánk során folyamatosan érezzük a lakók támogatását, és tapasztaljuk a közös munka eredményeit. Véleményem szerint ebben a sikeres együttműködésben még számos lehetőség rejlik, így továbbra is szívesen maradnék partner ebben az összefogásban.



Fellépés a Nemzeti Színházban

Az Erzsébetvárosi Kéttan-nyelvű Általános Iskola, Szakközépiskola és Szakgimnázium 11. osztályos színi tagozatos növendékei január 22-én a Nemzeti Színház színpadán mutathatták be Vörösmarty Mihály Csongor és Tünde című drámai költeményének egy jelenetét az

Ádámok és Évák ünnepe elnevezésű rendezvényen. A teljes művet 10 középiskola közreműködésével állították színpadra a szervezők. Az iskola a nyolcadik jelenetet kapta, amelyet Lakatos István tanár úr nagy szakmai hozzáértéssel dolgozott fel kiváló színészi teljesítményeket produkáló,



rendkívül összeszedett, remek csapatával, a felkészülést Tar Krisztina (tánc) és dr. Iszályne Bencs Adrienn (ének) tanárnők is segítették. Az este végén a zsűri lelkes dicséretét szívmengető volt hallgatni. A színi növendékeket kiváló teljesítményükért a Nemzeti Színház elismerő diplomával jutalmazta.



Sikeresen szerepelt az erzsébetvárosi önkormányzat focicsapata

Erzsébetváros önkormányzatának munkatársai rendszeresen képviselik a VII. kerületet a közigazgatási intézményeknek megrendezett sporteseményeken is. Legutóbb az Angyalföldi Természetbarát és Testedző Egyesület államigazgatási szervek, hivatalok, önkormányzatok számára szervezett amatőr férfi kispályás teremfoci versenyen mérettette meg magát. A januári szombatokon megrendezett bajnokságon önkormányzatunk csapata tisztes helytállással a középmezőnyben végzett, olyan csapatok felett diadalmaskodva, mint Ferencváros önkormányzata vagy a Közbeszerzési Hatóság. A résztvevő csapatok között szerepelt még a kőbányai önkormányzat, a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal, a Magyar Légiforgalmi Szolgálat és Újbuda önkormányzata.

A csapat tagjai (a csoportképen balról jobbra): Virágh Előd, Jánossy András, Soós László, Nagy Zoltán, Ecsedi Herold, Sohár Richárd

A csapat tagja volt még: Biró Eszter és Buda Bálint

Hajrá, Erzsébetváros!



Ököllet esett a kirakatnak

Budapest belvárosában fogtak el egy férfit kedd hajnalban a Készenléti Rendőrség járőrei. A 28 éves B. Sándor épp egy Erzsébet körúti ékszerbolt kirakatát ütötte be, amikor a rendőrök észrevették.

A Készenléti Rendőrség járőrei 2019. február 19-én, 1 óra 40 perckor Budapest VII. kerületében, az Erzsébet körúton láttak el szolgálatot, amikor egy férfira lettek figyelmesek, aki egy kirakat üvegét ütötte ököllettel. A férfi a keletkezett lyukon benyúlva az ékszereket szedte ki, amikor a két rendőr odaért, és elfogta. Az elkövető a földre szórta a zsákmányt, az okozott kár több száz-ezer forint.

A járőrök mentőt hívtak a vérző kezű férfihoz, akik a helyszínen ellátták a sérülést. A 28 éves budapesti B. Sándort a VII. kerületi rendőrkapitányságra előállították.

police.hu



TISZTELT VERSENY UTCAI LAKOSOK!

A Budapest–Hatvan vasútvonal pályarekonstrukciójának következő fázisában, **2019. február 4-től decemberig** szünetel a vonatforgalom Pécel és Aszód között. Az **InterCity vonatok helyett a Keleti pályaudvar melletti, Verseny utcából Hatvanig pótlóbuszok járnak.**

Felhívjuk a **Verseny utcai lakosok** figyelmét, hogy az utcában közlekedő és megálló pótlóbuszok miatt feltehetőleg nagyobb lesz a zajterhelés. Az álló buszokon télen a fűtést, nyáron pedig a hűtést kell biztosítani, ezért időnként járni szükséges az autóbuszok motorját. Az első vonatpótló indulását megelőzően, reggel 5:30-tól este 20 óráig várható a megszokottnál nagyobb zajterhelés.

A buszos pótlás ideje alatt, akik a Keletinél a Thököly út felőli parkolóban szoktak megállni autójukkal, fontos figyelniük arra, hogy a Verseny utca elejétől (Keleti pu. felől) a Jobbágy utcáig, mintegy 150 méteres szakaszon tilos a parkolás a jobb oldalon. Az itt parkoló járműveket a pótlóbuszok akadálytalan közlekedésének biztosítása érdekében elszállítják. A Verseny utca további szakaszán, illetve a Jobbágy utcában és a Murányi utcában a parkolás nincs korlátozva.

Köszönjük a megértésüket!

NIF NEMZETI INFRASTRUKTÚRA FEJLESZTŐ ZRT.

MÁV CSOPORT

Anyakönyvi hírek

Erzsébetvárosban 2018-ban a Polgármesteri Hivatal 262 pár kereste fel, az anyakönyvezetők 258 házasságkötésnél és 4 bejegyzett élettársi kapcsolat létesítésénél közreműködtek. Állampolgársági esküt 77 fő tett tavaly. Az anyakönyvi szakterület munkatársai a 2018. évben 1401 élve születést anyakönyveztek. 4105 új kerületi lakos részesült polgármesteri köszöntésben a kerületben. Az Erzsébetvárosban élő ifjú, idős és nagykorú állampolgárok köszöntéséről szóló 14/2018. (IX.13.) önkormányzati rendelet alapján 2018. évben 651 idős polgárt köszöntöttek.



EMLEKEZZÜNK EGYÜTT!

TISZTELETTEL MEGHÍVJUK ÖNÖKET AZ 1848–49-ES FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 171 ÉVES ÉVFORDULÓJA ALKALMÁBÓL TARTOTT RENDEZVÉNYÜNKRE!

2019. MÁRCIUS 13., KLAUZÁL TÉR

10.00–12.30 MÁTYÁSFÖLDI LOVESEGYLET hagyományörző bemutatója és műsora a Klauzál téren Minden résztvevőt huszársákövvel/pártával ajándékozunk meg!

10.00 MEGEMLEKEZŐ ÜNNEPSÉG ÉS KOSZORÚZÁS Széri-Varga Géza „Huszár” szobránál

Ünnepi köszöntő:
Vattamány Zsolt
Erzsébetváros polgármestere

Közreműködik az ETÜD FÚVÓSZENEKAR Sánta Ferenc karmester vezetésével.

Koszorúzási igényüket szíveskedjenek 2019. március 12., 12.00 óráig a szalay.adrienn@erzsebetvaros.hu email címen bejelenteni.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Téli örömek a Magonc Óvodában

Ha csak egy kis időre is, de hófehérbe öltözött a város. A gyerekek öröme és lelkesedése óriási volt ebben a néhány napban. Az ebben időszakban szerzett élmények sokáig élnek majd bennük. Megérkezett a havazással a szánkózás és a madáretetés ideje is.

Óvodánk udvarán is előkerültek a téli játékok, és indulhatott a már oly régóta várt szánkózás, hógolyózás, hóangyalkázás, hóemberépítés és az önfeledt játék. A havazás látványának varázsa mellett számtalan egyéb izgalmas élményt és megtapasztalást nyújt a hó. Érdekes, ahogy ropog, tocsog, hideg, olvad, megfagy, taposása, tapintása (esetenként kóstolása) is élmény.

A Városliget közelsége nagy kincs a gyermekek és a Magonc óvodások számára. A liget dombjai remek alkalmat kínálnak a téli nagymozgásos örömekre (pl. a csúszkálásra, a szabad játékra), éppen ezért a gyerekek mindig nagy izgalommal készülnek a csúszka-kalandra. A dombok, a nagy terek kiváló lehetőséget nyújtanak az önfeledt játékokra. Az apróságok a szerepeket gyorsan kiosztják, és indulhat a móka. A közösen átért kalandok összekovácsolják a csoportokat. A közös szánkózás, hóemberépítés, hócsatázás erősíti az összetartozást. Szerencsére az ötletek sosem fogynak el.

Örökös Zöld Óvoda lévén madárbarát kertünkben fontosnak tartjuk a téli madáretetést, itatást, így a játék mellett lehetőség van ebben az időszakban megfigyelni a nálunk telelő madarakat is. Köztudott, hogy télen nem minden madarunk vonul melegebb tájakra, számos faj itthon marad. Ezek a madarak bizony nehezen tatálnak maguknak ilyenkor elegendő élelmet.

Az etetés viszont nagy könnyebbséget és biztonságot jelent a környék madarainak – nekünk pedig rengeteg gondoskodási lehetőséget és megfigyelési élményt. Különösen az itatással és a mesterséges odúk biztosításával együtt. Csak akkor lehetünk elégedettek és eredményesek, ha a gondoskodást folyamatosan, egész



télen végezzük, a fagyok beálltától egészen a megszűnésükig.

Óvodánk célja a nyitott, érdeklődő és felfedező kedvű gyerekek nevelése. Fontos, hogy ismerjék és szeressék a természetet. Tudatosan természet-szerető és -védő gyerekeket nevelünk.

A kicsik fokozatosan jutnak el a madarak látványának, hangjának megfigyeléséig, majd a felelősségteljes gondozási tevékenységekig. A madárvédelem során kialakul bennük az élő környezet iránti felelősségvállalás tudata. Fogékonyabbá és nyitottabbá válnak az élő és élettelen környezet tiszteletére.

Bízunk abban, hogy gyermekeink ezeket az élményeket magukkal viszik emlékként a Magonc Óvodából!

Szilágyi Anett óvodapedagógus



Székelyudvarhelyt látták vendégül

Hetedik alkalommal rendezte meg a Bethlen Téri Színház a határon túli magyar színházi műhelyeket bemutató Vendégváró Fesztivált. Idén az Udvarhely Néptáncműhely és a Tomcsa Sándor Színház érkezett vendégszereplésre Székelyudvarhelyről. A háromnapos fesztivál első estjén az Udvarhely Néptáncműhely mutatkozott be. Vallo-mások című előadásuk a kárpát-medencei néptáncgyománnyok forgató, csárdás táncanyagában folyamatosan tetten érhető nő-férfi viszonyrendszer minőségbeli különbségeinek taglalására, bemutatására vállalkozott. A következő két estén a Tomcsa Sándor Színház előadásait láthatta a közönség: elsőként a nagyváradi Szigligeti Színházzal közös drámapályázatának, a dráMÁzat III-nak nyertes darabját, Moravetz Levente vígjátékát, a Nem lesz reggel, Fred!-et, a kispolgári élet kihívásait boncolgató előadást láthatta a közönség. Vasárnap este Rengeteg Ábel és Kürtös Kata kalandjait lehetett megnézni; a bábelőadás nemcsak a gyerekeknek, de a felnőtteknek is jó szórakozást biztosított.



Az esti előadások után beszélgetéseket tartottak a kávézóban, a fesztivál ideje alatt pedig Tomcsa Sándor életéről és munkásságáról rendeztek kiállítást a Bethlen Galériában. A fesztivál fővédnöke dr. Vető Marietta, Erzsébetváros alpolgármestere volt.



ERZSÉBETVÁROS KÁRTYA

ELFOGADÓHELYEK

Caesar Állateledei és Kisállat Kereskedés

Kedvezmény: 10%
Cím: 1076 Budapest, Garay tér 20. Piac
Telefon: +36 20 970 1769
Web: www.caesarkisallat.atw.hu



Adutours Utazási Iroda

Kedvezmény: 15%
Cím: 1074 Budapest, Hársfa u. 2.
Telefon: +36 1 413 6790
Web: www.adutours.hu



EZ GSM

Kedvezmény: egyedi - tartozékok árából 500 Ft, készülékekből 1000 Ft
Cím: 1072 Budapest, Rákóczi út 38.
Telefon: +36 70 319 2288
Web: www.ezgsm.hu



Várnai Fogklinikai

Kedvezmény: 20%
Cím: 1074 Budapest, Dohány u. 46.
3.em. 4. 145-ös kapucsengő
Telefon: +36 1 322 1797
Web: www.varnaifogklinika.hu



360Gym movementality

Kedvezmény: 20% minden második bérlet vásárlására
Cím: 1077 Budapest, Jósika u. 25. alagsor
Telefon: +36 20 598 6329
Web: www.movementality.hu



Princess Beauty Budapest

Kedvezmény: 50% pedikűr, masszáz, alakformáló kezelések, anti-aging kezelések árából
Cím: 1073 Budapest, Osvát u. 7.
Telefon: +36 70 377 0787



Elindult az Erzsébetvárosi Életmentő Program

21 helyszínen lehet azonnal életet menteni a kerületben

Tizenöt VII. kerületi helyszínre helyeztek ki Erzsébetváros önkormányzata életmentő defibrillátor készülékeket, melyekkel azonnali segítséget lehet nyújtani hirtelen szívmegállás esetén a mentők kiérkezéséig. Így a kerületben már 21 helyszínen lehet azonnal életet menteni.

Az életmentő pontok között önkormányzati épületek, iskolák, társasház, hotel, piac, kultúrház és rendőrség is található. Valamennyi defibrillátor készülék magyar nyelvű, és tartozik hozzá egy életmentő készlet is, mely még inkább segíti a szakszerű segítségnyújtást. Erzsébetváros önkormányzatának felkérésére a kerületi Péterfy Sándor Utcai Kórház központi intenzív terápiás osztályán dolgozó munkatársak elsősegély tanfolyamot tartottak az életmentő készülékekkel ellátott intézmények kijelölt munkatársainak. Összesen 42 fő vett részt az oktatásokon. A programnak ez az első üteme, és hamarosan újabb helyszínekkel bővül majd.



Vattamány Zsolt polgármester és Tillinger Péter iskolaigazgató



Mi az a Szív City?

A Szív City egy virtuális közösség, melynek önkéntes tagjai készek megmenteni a keringésleállás (a hirtelen szívmegállás) köztéri áldozatait. A Szív City app letöltésével és a regisztrációval vállalják, hogy ha a közelükben valakinek megáll a szíve, az Országos Mentőszolgálat riasztására a helyszínre sietnek, és mielőtt a mentő megérkezik, hozzáfognak az újraélesztéséhez. Évente 25 000 ilyen eset adódik országszerte, és a túlélés esélye percenként 7-10%-kal csökken. Életbevágó jelentőségű, hogy az újraélesztés mielőbb megkezdődjék!

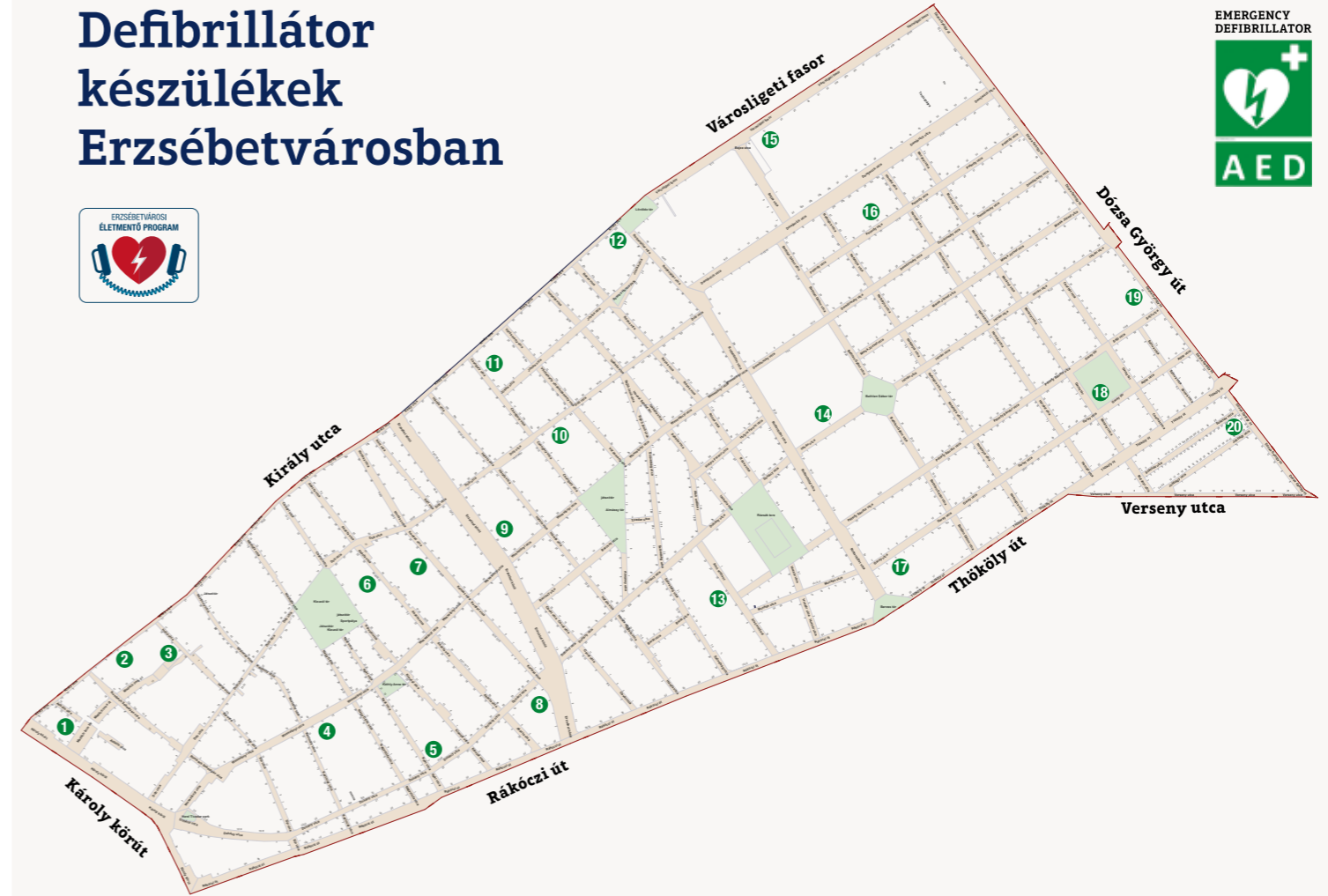
Vattamány Zsolt, a VII. kerület polgármestere elmondta: „Az Életmentő Program célja, hogy minél több kerületi intézményben, fontos helyszínen legyen defibrillátor készülék, hiszen az a legfontosabb, hogy minél gyorsabban megkezdődhessen az elsősegély nyújtása. A most életmentő készülékekkel ellátott helyszínek pontos címmel együtt már megtalálhatóak egy digitális térképen az önkormányzat weboldalain, illetve egy okostelefonra letölthető applikáción keresztül is. Bízom benne, hogy nagyon sok ember életét megmenthetjük a készülékekkel itt, Erzsébetvárosban is!”

Mobilapplikáció segíti az életmentést

A Szív City elnevezésű életmentést segítő mobilapplikáción keresztül bárki könnyedén megtalálhatja a kerületi defibrillátor készülékek pontos helyét. Az applikáció lényege, hogy a mentők riasztása után az alkalmazás felhasználói az eset ötszáz méteres körzetében szintén riasztást kapnak, így a mentők kiérkezése előtt megkezdhetik az életmentést, vagyis a mellkaskompressziót.



Defibrillátor készülékek Erzsébetvárosban



- 1. Örkeny István Színház – Porta**
1075 Budapest, Madách Imre tér 6. • Tel.: +36 1 267 3770
- 2. ERÖMŰVHÁZ Nonprofit Kft.**
1075 Budapest, Király utca 11. • Hétfő–vasárnap: 10.00–18.00
- 3. Holló utca 12–14. Társasház**
1075 Budapest, Holló utca 12–14. • Hétfő–vasárnap: 0.00–24.00
- 4. ERÖMŰVHÁZ Nonprofit Kft.**
1075 Budapest, Wesselényi utca 17. • Hétfő–vasárnap: 8.00–21.00
- 5. Continental Hotel Budapest**
1074 Bp., Dohány utca 42–44. • Hétfő–vasárnap: 8.00–21.00
- 6. Erzsébetvárosi Piacüzemeltetési Kft. – Klauzál téri Vásárcsarnok**
1071 Bp., Akácfa u. 42–48. • Hétfő–vasárnap: 7.00–21.00
- 7. Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Szakgimnázium és Szakközépiskola**
1073 Bp., Kertész utca 30. • 7.00–17.00 (tanítási napokon)
- 8. Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal – Portaszolgálat**
1073 Budapest, Erzsébet krt. 6. • Hétfő–vasárnap: 0.00–24.00
- 9. Madách Színház**
1073 Budapest, Erzsébet krt. 29–33. • Tel.: +36 1 478 2000
- 10. Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola, Szakgimnázium és Szakközépiskola**
1077 Budapest, Dob utca 85. • 7.00–17.00 (tanítási napokon)
- 11. Terézvárosi Egészségügyi Szolgálat – Portaszolgálat**
1074 Budapest, Csengery utca 25. • Tel.: +36 1 321 2200
- 12. Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ – Mozgáscentrum**
1071 Budapest, Lövvölde tér 7. • Hétfő–csütörtök: 8.00–18.00, péntek: 8.00–16.00
- 13. Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium**
1074 Budapest, Alsóerdősor utca 14–16. • Hétfő–péntek: 7.00–18.00 (tanítási napokon)
- 14. Állatorvostudományi Egyetem**
1078 Budapest, István u. 2. • Tel.: +36 1 478 4100
- 15. Budapest-Fasori Evangélikus Gimnázium**
1071 Budapest, Városligeti fasor 17–21. • 6.00–22.00 (tanítási napokon)
- 16. Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ – Idősek otthona**
1071 Bp., Peterdy utca 16. • Hétfő–vasárnap: 0.00–24.00
- 17. Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal – Portaszolgálat**
1076 Budapest, Garay utca 5. • Hétfő–vasárnap: 0.00–24.00
- 18. Erzsébetvárosi Piacüzemeltetési Kft. – Garay téri Piac**
1076 Bp., Garay tér 20. • H: 7.00–16.00, K–P: 6.00–16.00, Sz: 6.00–14.00, V: zárva
- 19. Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ – Idősek otthona**
1071 Bp., Dózsa György út 46. • Hétfő–vasárnap: 0.00–24.00
- 20. BRFK VII. Kerületi Rendőrkapitányság**
1071 Bp., Dózsa György út 18–24. • Hétfő–vasárnap: 0.00–24.00
- 21. Erzsébetvárosi Közbiztonsági Polgárőr Egyesület**
Mozgó defibrillátor • elérhető a szolgálati járműben: szolgálati időben

Nálunk járt a bükkfi füvesember



Szabó Gyuri bácsi tanácsai az egészséges élethez

Csordultig megtelt az ERÖMŰVHÁZ Szabó György, Gyuri bácsi előadásán, akit gyógyteái tettek ismertté. Életmódtanácsai hitelességét ő maga bizonyítja legjobban: elmúlt 90 éves, egészségügyi panaszai nincsenek, dolgozik, és folyamatosan utazik, hogy minél több helyen tarthasson előadást a magyarok régi tudásáról, a gyógynövények jótékony hatásairól. Ő nagyanja tudását viszi tovább, aki javasasszony volt.

Mi a legfontosabb célja a munkával, amit végez? A gyógyítás vagy a szemléletformálás?

Az egészség megtartása, és ezen keresztül a szemléletformálás. Az, hogy fogadják el az emberek, hogy amit a régiek, az ősök tudtak, az ma is érvényes. Ma is lehet használni, csak megfelelő módon, felelős szakember tudását kell keresni. Sajnos a magyar emberek egészségtudata nagyon rossz, azt hiszik, hogy mindig egészségesek lesznek, és nem veszik figyelembe, hogy a világ változott. Rengeteg vegyi hatás éri a szervezetet, és ezért segíteni kell az emberi szerveknek a működésben.

Nagyon fontos, hogy mindenki tudja: meg lehet előzni a betegségek kialakulását.

Erre egyszerű módszer a gyógynövényes gyógyítás. Ha már kialakult egy betegség, az orvosi kezelés mellett is nagy segítséget tudnak nyújtani a gyógynövények.

Egyre többen találnak vissza ehhez az ősi tudáshoz, de sokan még mindig elutasítják. Mi történt az elmúlt évtizedekben, hogy ez így alakult?

Szerencsére elindult egy változás, ha lassan is, de egyre többen érdeklődnek. 1978-ban Alma Atában, az Egészségügyi Világszervezet a régi gyógymódok hátrányos megkülönböztetését elutasította, mert olyan nagy volt az emberek igénye a sok vegyi hatással szembeni változtatásra. Nem csak a gyógyszerekről van szó, hiszen azt már a betegek szedik. Az emberek szeretnék

egészségesek maradni, és óvni magukat a sok vegyi hatástól, ami a környezetben és a táplálkozáson keresztül éri őket.

Soha nem késő elkezdni ezt az életmódot?

Nem, bármikor bele lehet kezdeni, nyilván, minél korábban kezdi valaki, annál jobb. Egy újságíró mesélte nekem, hogy hallotta az egyik előadásomban, hogy a kicsi gyerekeket meg kell fürdetni kakukkfűfürdőben, mert nagyon sok baj ellen jó. Ő is elkezdte alkalmazni a saját gyermekénél, és bevalása szerint meglepő eredményeket ért el. Én a nagyanyámtól úgy tanultam, ha egy hasfájós gyereknek – már 1 éves kor alatt is – a pocakját kakukkfűteával masszírozzuk, elmúlik a görcs. Tehát nincs túl korán, és nincs túl későn.

Terápiáról beszélgetünk, vagy életmódról? Gondolok itt arra, hogy az orvostudomány szerint is a stressz felelős sok betegség kialakulásáért, akkor pedig arra is oda kell figyelni.

Pontosan. A Pekingi Nyilatkozat az orvoslásnak is javasolja, hogy kezdje el újra vizsgálni a népi gyógyászatot, és ebbe beletartoznak az idegi problémák is. Nemrégiben kaptam egy levelet egy doktornőtől, aki 1964-ben végzett a pécsi egyetemen, és akkor még tanították a leendő orvosoknak a régi tudást, azaz a népi gyógyászatot.

Ez egy több száz, több ezer éves tudás, nem szabadna elfelejteni! Ön is a 6. generáció



vagyok a családban, aki ezzel foglalkozik.

Az ön felmenői hogyan jöttek rá, hogy melyik növény mire jó?

Tapasztalatból. Ma már kutatják, hogy az állatvilág mit tud a növényekről, régen viszont – miután sokkal közelebb éltek az állatokhoz és a természethez – látták. Látták, hogy a kutya, ha elrontotta a gyomrát, akkor rágott egy növényt. Az emberek is kipróbálták ezt az ún. tarackbúzárt, és kiderült, hogy javult az emésztése annak, akinek előtte problémája volt. Kutatások bebizonyították, hogy a csimpánzok negyvenféle növényt ismernek a gyomorpanaszokra. Az elefántok az első ellésük alkalmával egy adott fa összes levelét megeszik,

így könnyebben jön világra a kis elefántborjú. Az embereknek is van ilyen tudásuk, ugyanezt tudja az erdei málnalevél teája. Szülés előtt két héttel kell elkezdni fogyasztani, és ennek hatására rugalmas lesz a gát.

Van még Magyarországon tiszta gyógynövény? Nem kell attól tartanunk, hogy már azok is szennyezettek?

Természetesen van, hiszen például a Bükk levegője nagyon tiszta, ahol mi termesztjük a növényeinket, ott a legtisztább a levegő Magyarországon – hivatalos mérések szerint. Nagy az erdőfelület, és a fák megszűrlik a levegőt.

Mi itt, Erzsébetvárosban, ahol messze nem olyan jó a levegő, mint a hegyekben, mit tudunk tenni az egészségünkért?

Fontos lenne növelni a zöldfelületek arányát önkönlés is. Nem csak parkokra, meg fákra gondolok – az erkélyládákba is mindenkinek kellene ültetnie növényeket, hiszen azok is szűrnek a levegőt.

Ugyanakkor jó lenne, ha mindenki kimenne

a természetbe hetente kétszer-háromszor.

Fontos tisztán tartani a tüdőt, a torkot,

erre ajánlom a mentát vagy a mi tüdőfű teakeverékünket. Ezt elég hetente egyszer inni.

Mit javasol alapeának, ha nincs konkrét betegségünk, és szeretnénk a szervezetünket megtárogatni?

Több ilyen is van: a kakukkfű-, a csipke-, az útifűtea. A szívünknek nagyon jó a galagonya. A méregtelenítés nagyon fontos, erre jó a csalánlevél.

Ön milyen teákat fogyaszt?

Sokfélét, de nem mindegyiket napi rendszerességgel. Iszom galagonyát, diófalevelet, útifűteát, mentát, kisvirágú fűzikét, csipkebogyót, kakukkfűvet. Mindegyiket elkészítem reggel, külön-külön csészébe, és amikor szomjas vagyok, „körbeiszom” mindegyiket. Mindegyikből pár kortyot, így megvan a szükséges folyadékbevitel, és minden szervem kap segítséget.



Az idei fejlesztések, felújítások Erzsébetvárosban

Ahogy azt már lapunk olvasói megszokhatták, minden év elején beszámolunk az Erzsébetvárosban várható felújításokról. Az önkormányzat képviselő-testülete 2019. február 11-én elfogadta a 2019. évi Erzsébet Terv fejlesztési elképzeléseit. A program keretében idén is újabb utcák, közterületek, bölcsődék, oktatási intézmények és kulturális intézmények újulnak meg.

Az idei felújítások között jelentős hangsúlyt kapnak az óvodai felújítások, kiemelten az udvari játszótérek modernizációja.

Közel egy éve adták át az első teljesen felújított óvodai játszótérrel a Városligeti Fasorban található Magonc Óvodában, amely azóta a gyermekek kedvencévé vált.

A játszótér tervezése és kivitelezése során szerzett tapasztalatok alapján korszerűsítik idén a Csicsergő Óvoda játszótérét, ahol az előző évben már épült egy mini sportpálya. Szintén megújul a Dob és a Brunsvik Óvoda játszótérei is. Az óvodai rekonstrukciók kiegészülnek kisebb belső felújításokkal is. A Nefelejcs Óvodában is folytatódik a korábban megkezdett felújítás az elektromos hálózat és a burkolatok cseréjével.

Erzsébetváros önkormányzata az eddigi évek gyakorlatát folytatva ebben az évben is tervezi iskolai korszerűsítést, idén az Alsóerdősor utcai iskola belső nyílászárói, burkolatai újulnak meg.

Hangversenyterem készül a zeneiskolásoknak

Várhatóan március végén elkezdődik a használaton kívül álló Damjanich utca 4. szám alatti ingatlan felújítása. Az épület egyik szárnyát a Molnár Antal Zeneiskola számára alakítják ki. Hangszigetelt, a kor követelményeinek megfelelő oktatóterem és egy 70 főt befogadni képes hangversenyterem



Felújított játszótér a Magonc Óvodában

szolgálja majd a zeneiskolai tanulók és tanárok kényelmét. Az épület másik szárnyában irodahelyiségeket alakítanak ki, amelyeket az önkormányzat bérbe kíván adni.

Az időotthonokat is korszerűsítik

A 2019-es év talán legkomolyabb kihívást jelentő feladata a Dózsa György úti és Peterdy utcai időotthonok felújítása lesz. Az elmúlt években mindkét intézményben több ütemben végeztek rekonstrukciós munkálatokat, mivel törekedni kellett az ott élők nyugalmának biztosítására. Ebben az évben mindkét intézményben az elektromos hálózat korszerűsítése, burkolatok, valamint a vizesblokkok modernizációja fog megvalósulni.

Fontos, hogy az utcák is rendben legyenek

Az önkormányzat tervei szerint ebben az évben is több utcában végeznek majd felújításokat, mindig nagy hangsúlyt helyezve arra, hogy a munkálatokkal járó útlezárások ne okozzanak nagy forgalmi torlódást.

Várhatóan áprilisban kezdődik a Csengery utca Király utcától Wesselenyi utcáig terjedő szakaszának, a Nagydiófa utca Rákóczi út–Dohány utca közötti szakaszának, valamint a Hársfa utca Dohány utca–Rákóczi út közötti részének felújítása.

A korábbi felújításokhoz hasonlóan a rekonstrukció során ez esetben is elbontják majd a járdák aszfaltburkolatát, így lehetővé válik a beton alapréteg felújítása is, ami biztosítja a járda hosszú élettartamát. Ennek során a túl nagy oldalirányú lejtéssel rendelkező járdaszakaszokat is korrigálják, ennek főképp az őszi-téli csúszós útviszonyok között lesz jelentősége. Az évtizedes használat során tönkrement közműszerelvénny-fedeleket, aknafedlapokat is szükség szerint cserélik vagy szintbe helyezik. Az utak meglévő, vegyes anyagú, beton és bazalt szegélyeit elbontják, gránit útszegélyt építenek majd be.

A munkálatok során az útkeresztezésekben a biztonságos gyalogosforgalmat elősegítő átépítéseket is végezni fognak. A gyalogosok által az úttesten megtett távolság csökkentése céljából járdafületeket alakítanak majd ki, ezt követően csak a tényleges gépkocsiforgalommal érintett szakaszon kell a gyalogosoknak az úttesten átkelniük. A közfeladatot ellátó járművek természetesen egész idő alatt használni tudják majd az érintett utcákat, ahogy a gyalogosközlekedést is folyamatosan biztosítani fogják. Erzsébetváros önkormányzata a kivitelezővel közösen ezúton kéri a tisztelt erzsébetvárosi lakosság megértését az esetleges fennakadások, kellemetlenségek miatt.

Folyamatban lévő és a közelmúltban átadott munkák

Átadták az Alsóerdősor utca felújított szakaszát

Az Alsóerdősor utca Dohány utca–Izabella utca közötti szakaszának beépítési adottságaiból adódóan az utca jelentős hányadában a meglévő szabályozási szélesség miatt jellemzően helyben hagyó, de minőségi átépítés történt. Az Alsóerdősor utca Izabella utcával alkotott korábbi lapos



Az Alsóerdősor utca előtte...

szögű, emiatt balesetveszélyes, sok esetben szabálytalan parkolással kihasznált csomóponti útfelületén barátságos zöldfelületet alakítottak ki, a felújítás során feltárt közműhelyzet függvényében. A tervben a rendezett utcakép kialakításának célját összehangolták a meglévő közművek előírásainak betartásával, a csapadékvíz elvezetésének megfelelő biztosításával, és az eddigi parkolási lehetőségek megtartásával.

Folyamatban a Vörösmarty utca gyermekorvosi ügyeleti rendelő felújítása

A Vörösmarty utca 14. szám alatt található gyermekorvosi rendelő modernizációját a tőle egy sarokra található felnőtt háziorvosi ügyelet felújításának befejezését követően



Átépitik a gyermekorvosi ügyeleti rendelőjét

kezdhetik meg. A munkálatok során a rendelőt részlegesen átépítik, és elvégzik a teljes belső rekonstrukciót. Az átépítést a jobb használhatóság, valamint a törvényi követelmények indokolják. A felújítás várhatóan 2019 tavaszán fejeződik be, addig is a rendelő orvosai az Akácfa utca 59. szám alatti rendelőben találhatóak meg.

Átadásához közeledik a 15-ös tömbben épülő közpark

Ahogy arról már korábbi lapszámunkban beszámoltunk, végéhez közeledik a Dob utcából megközelíthető 15-ös tömb területén a közpark kialakítása.

Még az előző év végéig lezárultak a parképítési munkálatok, elkészült a parkba tervezett összes technológiai fejlesztés, jelenleg a próbauzemek zajlanak, a park várhatóan áprilisban nyitja meg kapuit a lakosság előtt.



...és utána



ERZSÉBET TERV

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS!

VÁROSFEJLESZTÉS

Jól vizsgáztak az új szemetesek

2018 őszén kezdték lecserélni az utcai szemeteseket a kerületben, mivel Erzsébetvárosban, de főként Belső-Erzsébetváros területén a hulladékgyűjtők elhasználódtak, megrongálódtak, javíthatatlanná váltak. A rongálások, az autók által okozott károk, valamint kis méretük miatt az önkormányzat úgy látta, hogy a régi típusú hulladékgyűjtők nem felelnek meg a kerületiek igényeinek, ezért erősebb szerkezetű, nagyobb méretű és az utcaképhez jobban alkalmazkodó közterületi szemetesek beszerzése mellett döntött.

A szemetesek kiválasztása során komoly kutatómunkát végeztek a döntéshozók azt illetően, hol, milyen típusú kukák váltak be leginkább. Így esett a választás erre a típusra, amely vastag, rozsdamentes acéllemezről készült, így az időjárással és az esetleges fizikai behatásokkal szemben is ellenálló. A szemetesek 3 bedobó nyílással rendelkeznek, melyek mindegyike egy-egy 49 liter űrtartalmú edényhez tartozik, a tetejükön hamuzó, csikktartó található. Erzsébetváros-szerte 68 új köztéri szemetest helyeztek ki, egyelőre a legnagyobb forgalmú szakaszokon (Király utca, Dob utca, Wesselényi utca, Dohány utca). Méretük miatt leginkább széles járdaszakaszokon és kereszteződésekben volt célszerű ezeket elhelyezni, így mindenki számára jól megközelíthetőek, észrevehetőek. Ürítésük Belső-Erzsébetvárosban naponta, a kerület többi részén pedig hétfő, szerda és pénteki napokon történik. Az eddig beszerzett és kihelyezett kukák mind kiállták a próbát, rongálás nem fordult elő. A zárt gyűjtőtérnek köszönhetően a szemetet nem fújja ki belőlük a szél, méretük miatt pedig az ürítést végző cég munkatársai nem találkoztak túlméretű kukákkal.



Az új, vandálbiztos kukáknak sokkal nagyobb az űrtartalmuk

Álláshirdetés

A VII. kerület közterületeinek takarításáért felelős kft., az **Erzsébetváros Fejlesztési és Beruházási Kft.** munkavállalókat keres az alábbi munkakörökre:

**gépjárművezető
gépkézeltő (betanított munka)**

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, várjuk szíves jelentkezését az alábbi telefonszámon vagy elérhetőségi címen.

Cím:
1078 Budapest, Nefelejcs utca 39.
Tel.: 06 (30) 533-7446



Az újonnan felújított utcákba is már ezeket a szemeteseket helyezik ki

A folyamatban lévő és a tervezett útfelújítások során is ilyen típusú kukákat telepítenek majd. Erzsébetváros vezetésének célja, hogy folyamatosan az összes közterületi szemetest lecserélje a nagyobb űrtartalmú, praktikus típusra.

Ruhaosztás a Golgota Gyülekezetben

Az Erzsébetvárosban működő Golgota Keresztény Gyülekezet szeretetszolgálat február 9-én ruhaosztást tartott nagytermében.

Közösségünk számára különösen fontos a kerületi rászorulókat támogatása. Nem csupán a több mint 10 éve működtetett hajléktalanok nappali melegedőjével, hanem egyéb akciókkal is igyekszünk Erzsébetvárosban segítséget nyújtani.

A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központtal már évek óta együttműködve szervezünk különféle programokat: karácsonykor például élelmiszercsomagokat állítottunk össze a nehéz sorsú helyi családok számára.

A ruhaosztáson megjelent több tucatnyi család több mint 200 különféle, jó minőségű ruhával és cipővel gazdagodva térhetett haza. Jó volt látni a lelkes próbálgatást, a rátalálás örömet és a csillogó gyermekszemeket.

A gyülekezet lelkes önkéntesei nem csupán a ruhaválogatásban segítettek, hanem összeírták mindazokat a területeket, ahol a megkérdezett erzsébetvárosiak szerint a szeretetszolgálat a jövőben segíteni tud még. Terveznek egy segítő, tanácsadó rendszert felállítani, amely álláskeresésben, életviteli tanácsadásban, jogi és egyéb ügyekben szolgálja majd a kerületben élő rászorulókat.

További információkat a kerületi közösség életéről az alábbi elérhetőségen találhatnak az érdeklődők:

www.golgotabudapest.hu

www.facebook.com/budapestgolgota

Bánki Lajos lelképásztor
Golgota Keresztény Gyülekezet



Az egyházak ügye a VII. Kerületi Pártbizottság előtt 1948–1949 fordulóján

A magyarországi kommunista hatalom már 1948-ban hatalmas nyomást gyakorolt az egyházakra, ennek a helyi testületi jegyzőkönyvekben is nyoma maradt. 1948 végén a kerületi pártbizottság fennmaradt irataiban az egyházzal kapcsolatban a feljegyzések két téma körül csoportosulnak a „klerikális reakció elleni harc” és Mindszenty József hercegprímás letartóztatása körül.

A katolikus egyház a párt támadása ellenére is a hagyományos módon próbált működni, és továbbra is fontos feladatának tartotta a gyermekeknek is megadni a vallásos alapon nyugvó erkölcsi nevelést. Erre az egyik lehetséges módszernek egy, a Damjanich utcában lévő épület udvarán épített bábszínház üzemeltetését tartották, és ennek működésére a kerület propagandistája már 1948 végén felhívta a figyelmet: L. „elvtárs propagandista elmondta, hogy a klérus volt helyiségében bábszínházat állítottak fel, az üzemekben súlypontokat állapítottak meg, és a szerint irányítják az agitációt.”

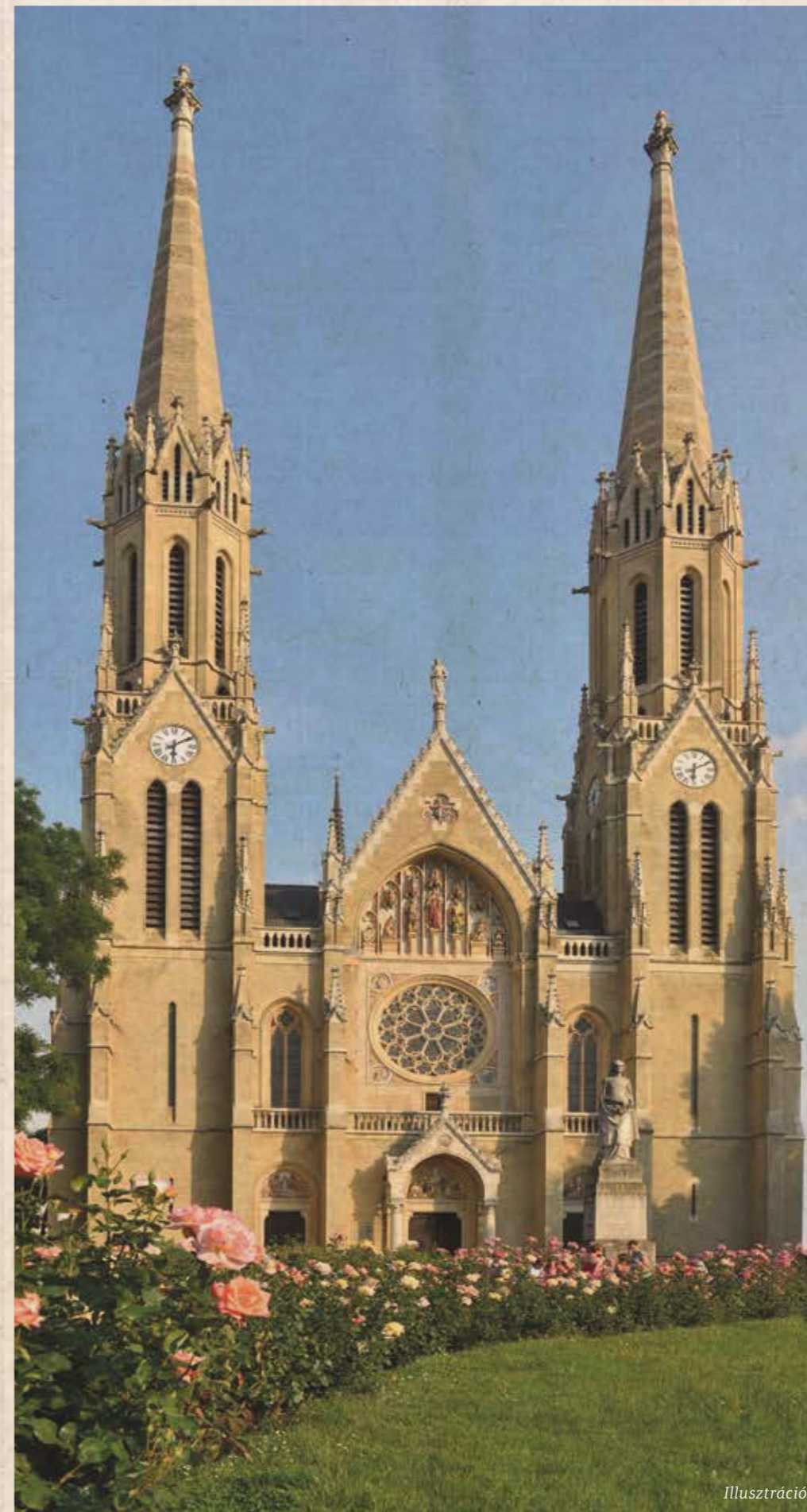
Még szenteste előtti napon ugyanő számolt be a pártbizottsági ülésen a klérussal kapcsolatos kérdésekről: „küldöttségek mennek állandóan a Rózsák terére és a Regnumba. [L.] megvilágítja a karácsonyi rendezvények célját és ismerteti részletesen a karácsonyi ünnepélyek programját. A klérus részéről az a tapasztalat, hogy csak a Regnum készülődik. Ez azonban nem központi ünnepély lesz, hanem ajándécsomagokat küldenek lakásokba. A felelősök ki vannak jelölve.”

A karácsonyi ajándécsomagok hatását a pártapparátus a gyermekek uzsonnáztatásával kívánta ellensúlyozni, és emellett a párt az oktatás különböző helyszínein is küzdelmet hirdetett. H „elvtárs beszélt az ifjúsági munka megszervezéséről az egyházi reakció elleni harcban. Az agitációs gárdákat a tanonciskolákban vetik be. Rámutatott az ezen a téren mutatkozó hiányosságokra, de elmondja azt is, hogy már bizonyos eredmények is tapasztalhatók. Jó lenne, ha a szülői munkaközös-

ségek is értekezleteket tartanának a karácsonyi akciók előkészítésére, hogy így a klérust több vonalról érje támadás. Megszervezik a hittanórakon a tisztázandó kérdések felvetését.” Az iskolai agitáció fontosságára hívta fel a figyelmet P. is, aki ekkor az MDP VII. Kerületi Pártbizottság titkára volt, és korábban harcolt a spanyol polgárháborúban: „iskola vonalon jó eredményt fog jelenteni, hogy kb. 6 iskola szegény tanulóit tudjuk felruházni. Rámutat, hogy a kerület legreakciósabb pontja a kis Regnum, ahol a hittanórokat nevelik.”

Ahogy az állami szerveknek Mindszenty hercegprímás bíboros személye és tevékenysége, úgy a kerületi pártbizottságnak az ellene folyó eljárás „tálalása” okozott sok fejtörést. Mint ismert, az 1947-es választások után az egy párttá egyesült baloldal a katolikus egyház magyarországi vezetőjét vette célba. Ahogy Rákosi Mátyás fogalmazott: „Hogyha Mindszentyvel az egyház nem csinál valamit a legközelebbi hetekben, akkor majd csinálunk mi, és ha egyszer kézbe vesszük a fiatalembert, akkor Róma kapálózhat, mert a magyar demokrácia stabilitásának jele, hogy mit csinál azzal az emberrel.”

1948. december 26-án, azaz karácsony másnapján tartóztatták le Mindszentyt, erről a Szabad Nép az 1949. december 29-i számában így számolt be: „A Belügyminisztérium Sajtó Osztálya közölte, hogy a hercegprímást hűtlenség, a Köztársaság megdöntésére irányuló bűncselekmény, kémkedés és valutaüzérkedés gyanújával rendőrhatalósági őrizetbe vette.”



Illusztráció

Valójában ekkor már előzetes letartóztatásba vették őt, és – bár a Szabad Nép már az év végén tényként kezelte, hogy „Mindszenty József az eléje tárt terhelő adatok súlya alatt beismerő vallomást tett” – ekkor kezdődött meg egyhónapos kínvallatása. Ezt követően a Budapesti Népbíróság 1949. február 8-án, majd a Népbíróságok Országos Tanácsa 1949. július 9-én az egyházfőt életfogytig tartó fegyházra ítélte.

A december 29-én és 30-án megjelent központi hírközlésre a kerületi pártbizottságnak is reagálnia kellett, és kínosan ügyelt arra, hogy a letartóztatás egyedi esetnek, és ne a katolikus egyház elleni támadásnak tűnjön. Ismét P.-től idézve: „Vigyáznunk kell arra, hogy agitációnknak ne legyen vallásellenes színezete, az üzemekben fokozott éberségre van szükség, a plébániákkal még szorosabbra kell fűzni a kapcsolatot. Közölte, hogy a kerületekben általában csend tapasztalható.” Az egyik hozzászólásból azonban az agitáció pillanatnyi sikertelensége tűnik elő: „Vasárnap a szemináriumok hallgatóit házi agitációra viszik, és itt már felhasználják a Mindszenty ügy anyagát.”

Mindszenty végül 1955-ig börtönben, majd házi őrizetben töltötte koncepcióis büntetését. Az 1948 és 1950 között az MDP VII. Kerületi Pártbizottság titkárát (P.), a korábbi polgárháborús harcost is elérte a pártbüntetés. Bár 1945-től dolgozott a pártapparátusban, de ekkor saját üzeme volt, ahol „munkásokat dolgoztatott”, ezért 1950. júniusában pozíciójából leváltották, és az Építésügyi Minisztérium Budapesti Középtervezési Vállalat igazgatója lett. Pozícióját azonban nem élvezhette sokáig, még augusztusban a párt „bírósága”, a Központi Ellenőrző Bizottság – Rajk Lászlóval való kapcsolattartás vádjával – kizárta a pártból, ettől kezdve az Épületfestő Vállalatnál dolgozott szobafestőként. Mindszenty Józsefet pedig az utókor már 1990 májusában rehabilitálta, és a fővárosi levéltárban őrzött népbírósági ítélete előtt olvasható az utókor jogi jóvátetele: „Ezt az elítélést az 1990. évi XXVI. törvény” szerint „semmisnek kell tekinteni”, és szentté avatásával kapcsolatban jelenleg is folyik az egyházi eljárás.

Rácz Attila

Újabb komplex bűnügyi és rendészeti ellenőrzés a belvárosban



A Budapesti Rendőr-főkapitányság a társszervekkel együttműködve február 16-án is ellenőrzést tartott az V., VI. és a VII. kerületi szórakozóhelyeken, illetve azok környékén.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság a Készenléti Rendőrség, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal, a Budapesti Közlekedési Központ, az Innovációs és Technológiai Minisztérium, a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatóság, Erzsébetváros Rendészeti Igazgatósága, valamint a Bevándorlási és Menekültügyi Hivatal munkatársaival közösen, komplex bűnügyi és rendészeti ellenőrzést tartott 2019. február 16-án Budapest belső kerületeiben, a szórakozó- és vendéglátóhelyeken, illetve azok környékén.

A belvárosi, terézvárosi és az erzsébetvárosi szórakozóhelyeken, valamint azok vonzáskörzetében megtartott ellenőrzés során a rendőrök összesen hét embert állítottak elő, ebből hat személyt kábítószer birtoklása, egy személyt jogellenes belföldi tartózkodás miatt.



A rendőrök a társszervekkel együtt összesen 49 taxit ellenőriztek, ennek során egy esetben helyszíni bírságot, egy esetben közigazgatási bírságot szabtak ki, továbbá egy esetben közbiztonságra különösen veszélyes eszköz miatt éltek feljelentéssel. A társhatóságok további 12 esetben egyéb eljárást kezdeményeztek.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság a társszervekkel közreműködve, előre be nem jelentett időpontokban tovább folytatja az ellenőrzéseket Budapest V., VI. és VII. kerületében a vendéglátóhelyeken, illetve azok közvetlen környezetében.



Közbiztonsági elérhetőségek

Számos összehangolt intézkedéssel igyekeznek a kerület vezetése megteremteni a Belső-Erzsébetvárosban élők nyugalma érdekében, így folyamatosan együttműködik a rendvédelmi szervekkel, és segíti munkájukat. Kérjük a lakosságot, hogy zavaró zajhatások, rendbontás, rongálás észlelése vagy köztisztasági problémák esetén tegyenek bejelentést az illetékes rendvédelmi szerv elérhetőségein.

BRFK VII. Kerületi Rendőrkapitányság

Cím: 1076 Budapest, Dózsa György út 18-24.
Telefon: +36 (1) 461-8100
e-mail: 07rk@budapest.police.hu

Erzsébetvárosi Rendészeti Igazgatóság

Általános bejelentéseket az ERI központi számán tehetnek: +36 (1) 461-9040 telefonszámon, valamint közvetlenül a +36 (30) 494-9174 telefonszámon a civil járőrszolgálat diszpécserénél.

Erzsébetvárosi Polgárőr Egyesület

A polgárőrség szükség esetén a +36 (30) 621-1500 telefonszámon elérhető a lakosság számára. Hívható: hétfőtől–vasárnapig, 08.00–20.00 óra között. A turisztikai szezonban Erzsébetváros Rendészeti Igazgatósága belső-erzsébetvárosi irodájában (Király utca 21., bejárat a Kazinczy utca felől) lehetőség van személyesen bejelentést tenni. e-mail: info@erzsebetvarosipolgarorseg.hu

Légy aktív egész évben!

2019-ben 20 eseményen, 7 sportágban, 114 versenyszámban mozoghat az ezredmagaddal a BSI rendezvényein. Futhatsz egyedül, csapatban, váltóban, képviselheted céged színeit – Fú a cég –, vagy versenghetsz hivatásod legjobbjával – szakmai bajnokságok. Sétálhatsz Budapest legszebb részein, túrázhatsz vagy terepfuthatsz a Pilisben, a Velencei-hegységben, átúszhatod a Balatont, lubickolhatsz a Velencei-tóban. Bringázhatsz a Tisza-tó és Velencei-tó körül,

kipróbálhatod magad egy egész napos fitness-eseményen másfél száz óratípusból válogatva. Felkészültségnek megfelelően 2 kilométertől a maratonig gyűjtheted a futókilométereket, akár a Spuri hosszútáv futó kupában is benne lehetsz. Futhatsz félmaraton minden évszakban – FélmaratonMánia –, feljuthatsz az ország tetejére a Kékes Csúcsfutáson, körbefuthatod egyedül vagy váltóban a Balatont, az egész családdal ott lehetsz a tavaszkiöntő Vicicittán,

büntetlenül összekoszolhatod magad a nyáregyházi crosspályán a Brutálfutáson. Indulhatsz az ország legnagyobb futóhétfőjénél, a SPAR Budapest Maraton® Futófesztiválon: az 500 méteres családi futástól a 42 kilométeres klasszikus maratonig válogathatsz a távok közül. Búcsúzathatsz a futóévet a Balaton partján, a Szenzációs szezonzárón, vagy Te is beöltözhetsz a Mikulásfutáson. Mindezekről részletesebben: www.futanet.hu

2019. március

március 21–24.: 12. Spuri Balaton Szupermaraton
március 23–24.: Spuri FélBalaton, Szupermaraton
március 21.: Spuri Balaton, Szupermaraton, Maraton+
március 22.: Spuri Öböl Félmaraton
március 22.: Spuri Balaton, Szupermaraton, Maraton+
március 23.: Spuri MaratonFüred
március 23.: Spuri Balaton, Szupermaraton, Maraton+
március 24.: Spuri Balaton, Szupermaraton, Maraton+

2019. április

április 13.: Telekom Vicicittá fesztiváltávok
április 13.: Telekom Midicittá 7 km
április 14.: Telekom Vicicittá 10 km
április 14.: Telekom Vicicittá Félmaraton
április 14.: Telekom Vicicittá Félmaraton Párban és Trió

2019. május

május 4.: 7. Kerületi Futó- és Gyaloglónap
május 11–12.: Intersport Tour de Tisza-tó
május 19.: 24. ALDI Női Futógála
május 25.: 8. Kerékpáros Nap, Gárdony

2019. június

június 1.: 22. Kékes Csúcsfutás
június 16.: 26. Maraton- és félmaratonváltó
június 22.: Active O2 Brutálfutás 8.0
június 29.: 37. Lidl Balaton-átúszás

2019. augusztus

augusztus 3.: 10. Velencei tóúszás
augusztus 3.: Velencei tavi túratríatlon

2019. szeptember

szeptember 8.: 34. Wizz Air Budapest Félmaraton
szeptember 8.: NN Páros Félmaraton és Trió Félmaraton
szeptember 28.: SPAR Gyaloglás
szeptember 28.: SPAR Családi Futás
szeptember 28.: FODISZ Esélyegyenlőségi Futam
szeptember 28.: SPAR 4x2 km váltó
szeptember 28.: Erste Maratonka
szeptember 28.: SPAR Minimaron 5 km
szeptember 28.: SPAR 10 km
szeptember 28.: SPAR 5+10 km
szeptember 29.: 34. SPAR Budapest Maraton®
szeptember 29.: SPAR 30 km
szeptember 29.: SPAR Budapest Maraton® Párban
szeptember 29.: SPAR Maratonstaféta

2019. október

október 26.: 12. Intersport Túranap
október 26.: Intersport Terepfutás

2019. november

november 16–17.: 16. Balaton maraton és félmaraton
november 23.: 14. DECATHLON FittAréna

2019. december

december 8.: 6. Mikulásfutás

* A BSI az Erzsébetvárosi Kártyával rendelkező nevezők részére 50% kedvezményt biztosít a vonatkozó időarányos sávok alap nevezési díjából. További információk: www.erzsebetvaroskartya.hu



Tavaszi méregtelenítés

Télen általában nehezebb ételeket fogyasztunk, mivel azok fűtőértéke magas, másrészt friss gyümölcsöt, zöldséget kevésbé lehet kapni. Tavasszal ezért javasolt egy általános tisztítókúrát tartani. Ilyenkor az étrendből számítani kell az alkoholt, a koffeint, a szénsavas italokat, a cukrokat, az édességeket, a zsíros húsokat, a feldolgozott, tartósított, valamint a gyorséttermi ételeket.



Étrend

- 1. nap:** csak gyümölcs- vagy zöldséglevet fogyasztunk, többször is a nap folyamán, de egyszerre csak 1–2 deci mennyiségben;
- 2. nap:** nyers gyümölcsöket, zöldségeket beiktathatunk a folyadék mellé;
- 3. nap:** a zsiradék nélkül párolt zöldségfélék, gyümölcsök, de már a rizs (lehetőleg barna), barna kenyér fogyasztását is bevezethetjük;
- 4–14. nap:** az előbbiekhöz társulhat még kis mennyiségben sovány szárnyashús, valamint sovány tej és tejtermék is. A 15. naptól visszatérhetünk a szokásos egészséges táplálkozáshoz.

Gyógyteák

Minden nap fogyasztunk egy nagy bögrényi méregtelenítő gyógyteát, mint például a borsmenta, csalán, gyömbér, máriatövis vagy a zsurló. A teát 4 héten át, kúraszerűen fogyasztjuk!

Víz

A mindennapokhoz, így a méregtelenítéshez fontos az elegendő vízfogyasztás is. Naponta minimum 2 liter folyadékot (víz, tea, leves) fogyasztunk!

Lelki méregtelenítés

Miközben a testünk megszabadul a fölösleges mérgeanyagoktól, a lelki egyensúlyunkról is gondoskodnunk kell. Sokan a sötét, komor, hideg téli hónapok alatt kedvtelenebbé, nyüzögőbbé, akár depressziósak is lehetnek. Az első tavaszi napsugarak segítenek a jókedv visszatérésében, és elkezdődhet a lelki töltkezés is. Sétáljunk sokat a friss levegőn, hétvégén túrázzunk, ültessünk virágot akár a kertbe, akár a balkontra. Tornázzunk, olvassunk nyitott ablaknál vagy a kertben, a napsütésben. Hozzuk egyensúlyba tavasszal testünket és lelkünket egyaránt!

Felhívás!

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata felhívást tesz közzé „B” kategóriás gépjárművezetői engedély megszerzéséhez szükséges oktatáson való részvételre

Az oktatásra jelentkezhetnek, akik a középiskola 10. évfolyamának megkezdésekor VII. kerületi lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek, és folyamatos jelleggel, életvitelszerűen Erzsébetvárosban laknak, valamint a 2018/2019-es tanévben kezdték meg 12. vagy 13. évfolyamon tanulmányaikát.

A juttatás – amelyet a 25/2015. (VI.30.) önkormányzati rendelet tartalmaz – magában foglalja a gépjárművezetői engedély megszerzéséhez szükséges első elméleti vizsgát, valamint a gyakorlati képzést 30 óra időtartamban, és az ahhoz kapcsolódó első vizsgát.

A jelentkezési laphoz kötelező mellékleteként csatolandó az iskolalátogatási igazolás (az évfolyam megjelölésével), valamint annak leadásakor a személyi igazolvány és a lakcímkártya – érvényesség ellenőrzése céljából – bemutatása szükséges.

A jelentkezési lap 2019. február 15-től átvehető: **Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin** (1073 Bp., Erzsébet krt. 6.; 1076 Bp., Garay utca 5.; 1072 Bp., Akácfa u. 42–48.)

A jelentkezési lap leadásának határideje és helye: 2019. március 20. (szerda), 15.00 óráig
Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltató Iroda (1076 Budapest, Garay utca 5., I. em. 113.)
További információ: www.erzsebetvaros.hu.

2019. ÉVI HULLADÉKTÁROLÓ EDÉNYEK LAKÓÉPÜLETEN BELÜLI SZEPARALÁSÁRA, ESZTÉTIKAI ÉS KÖZEGÉSZSÉGÜGYI SZEMPONTBÓL MEGFELELŐ HELYÉNEK KIALAKÍTÁSÁNAK PÁLYÁZATI KIÍRÁSA

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottsága pályázatot ír ki az Erzsébetváros közigazgatási területén lévő társasházak, lakásfenntartó szövetkezeti házak és 100%-os önkormányzati tulajdonban álló épületek részére hulladékártató edények lakóépületen belüli szeparálására, esztétikai és közegészségügyi szempontból megfelelő helyének kialakítása támogatására a társasházaknak nyújtható felújítási támogatásról szóló 7/2016. (II.18.) számú önkormányzati rendelet alapján.

A pályázat benyújtása, elbírálása
• A pályázati felhívás és mellékletei beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6., 1076 Bp., Garay u. 5., Klauzál téri Csarnok) vagy letölthetőek az önkormányzat honlapjáról (www.erzsebetvaros.hu).

• A pályázatok benyújtásának módja: papír alapon egy példányban és egy példányban elektronikus adathordozón (pendrive, CD, DVD) PDF formátumban kell benyújtani Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin. A pályázati anyag egy példányát és az azt tartalmazó digitális adathordozót a Főépítési és Műszaki Iroda nyilvántartásba veszi és megőrzi. E-mailen, cégkapun vagy ügyfélszolgálaton nincs lehetőség pályázati anyag benyújtására.

• A pályázatok benyújtására nyitva álló időszak: 2019. május 20-tól 2019. június 7., 12.00 óráig
Minden további információ, dokumentum megtalálható a www.erzsebetvaros.hu weboldalon.

Nyílászáró-felújítási pályázati kiírás magánszemélyek részére 2019

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottsága a magánszemélyeknek nyújtható visszatérítendő kamatmentes és vissza nem térítendő **nyílászáró-felújítási** támogatásról szóló – módosított – 46/2015. (XII. 18.) önkormányzati rendelet által biztosított jogkörében eljárva – pályázatot ír ki az Erzsébetváros közigazgatási területén lévő társasházakban és lakásfenntartó szövetkezeti házakban meglévő lakások **nyílászáróinak** felújításához az Erzsébetvárosban a kérelemmel érintett lakóingatlanba **állandó lakcímmel** bejelentett magánszemélyek támogatására.

A pályázat célja
A pályázat elsődleges célja, hogy Erzsébetvárosban a kérelemmel érintett lakóingatlanba **állandó lakcímmel** bejelentett magánszemélyek részére az épített környezet funkcióiból, használatából eredő káros környezeti hatásokat csillapítsa, különösen a zajártalmat a homlokzati ablakok utólagos hangszigetelésével. A pályázat másodlagos célja, hogy az ablakok **hőszigetelő** képességét növelje, ami által a pályázati energiafelhasználás csökken, továbbá az eredeti **építészeti karakter védelme** és megőrzése.

Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a **pályázat keretén belül műanyag nyílászáró beépítése tilos!**

A pályázat benyújtása, elbírálása
• A pályázati felhívás és mellékletei beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6., 1076 Budapest, Garay u. 5., Klauzál téri Csarnok) vagy letölthetőek az önkormányzat honlapjáról (www.erzsebetvaros.hu). A pályázati felhívás VI. fejezetének 1)–4) pontja tartalmazza.
• A pályázatok benyújtásának módja: papír alapon egy példányban kell benyújtani a Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin.

• A pályázatok benyújtására nyitva álló időszak:
I. ütem: 2019. március 11.–2019. március 29., 12.00 óráig
II. ütem: 2019. május 20.–2019. június 7., 12.00 óráig
Minden további információ, dokumentum megtalálható a www.erzsebetvaros.hu weboldalon.

Testületi hírek

Tájékoztatjuk, hogy a képviselő-testület a 2019. február 11-én megtartott rendkívüli ülésén az alábbi rendeleteket alkotta:

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 1/2019 (II.15.) önkormányzati rendelete a Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata 2018. évi költségvetéséről szóló 3/2018. (II. 19.) rendelet módosításáról (14 igen, 0 nem, 3 tartózkodás)
Hatályba lép: 2019. február 18.

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének 2/2019 (II.19.) önkormányzati rendelete Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata 2019. évi költségvetéséről (14 igen, 0 nem, 3 tartózkodás)
Hatályba lép: 2019. február 20.

2019. ÉVI GÁZSZOLGÁLTATÁSBÓL KIZÁRT TÁRSASHÁZAK RÉSZÉRE PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottsága pályázatot ír ki az Erzsébetváros közigazgatási területén lévő társasházak és lakásfenntartó szövetkezeti házak számára a társasházak közös tulajdoni hányadát érintő teherhordó épületszerkezetek, és épületpérezési rendszereinek **rendeltetését gátló javító munkáinak támogatására a társasházaknak nyújtható felújítási támogatásról szóló 7/2016. (II.18.)** számú önkormányzati rendelet alapján.

A pályázat benyújtása, elbírálása
• A pályázati felhívás és mellékletei beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6., 1076 Bp., Garay u. 5., Klauzál téri Csarnok) vagy letölthetőek az önkormányzat honlapjáról (www.erzsebetvaros.hu).

• A pályázatok benyújtásának módja: papír alapon egy példányban és egy példányban elektronikus adathordozón (pendrive, CD, DVD) PDF formátumban kell benyújtani Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin. A pályázati anyag egy példányát és az azt tartalmazó digitális adathordozót a Főépítési és Műszaki Iroda nyilvántartásba veszi és megőrzi. E-mailen, cégkapun vagy ügyfélszolgálaton nincs lehetőség pályázati anyag benyújtására.

• A pályázatok benyújtására nyitva álló időszak: 2019. február 25. napjától a költségvetési keret felhasználásáig, de legkésőbb 2020. évi átemeni gazdálkodás szabályairól szóló rendelet hatályon kívül helyezését megelőző 30. napig lehet.
Minden további információ, dokumentum megtalálható a www.erzsebetvaros.hu weboldalon.

2019. ÉVI ÁLTALÁNOS TÁRSASHÁZ-FELÚJÍTÁSI PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottsága pályázatot ír ki az Erzsébetváros közigazgatási területén lévő társasházak és lakásfenntartó szövetkezeti házak számára **általános felújítási munkáinak** támogatására a **társasházaknak nyújtható felújítási támogatásról szóló 7/2016. (II.18.)** számú önkormányzati rendelet alapján.

A pályázat benyújtása, elbírálása
• A pályázati felhívás és mellékletei beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6., 1076 Budapest, Garay u. 5., Klauzál téri Csarnok) vagy letölthetőek az önkormányzat honlapjáról (www.erzsebetvaros.hu).

• A pályázatok benyújtásának módja: papír alapon egy példányban és egy példányban elektronikus adathordozón (pendrive, CD, DVD) PDF formátumban kell benyújtani Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin. A pályázati anyag egy példányát és az azt tartalmazó digitális adathordozót a Főépítési és Műszaki Iroda nyilvántartásba veszi és megőrzi. E-mailen, cégkapun vagy ügyfélszolgálaton nincs lehetőség pályázati anyag benyújtására.

• A pályázatok benyújtására nyitva álló időszak:
I. ütem: 2019. március 11.–2019. március 29., 12.00 óráig
II. ütem: 2019. május 20.–2019. június 7., 12.00 óráig
Minden további információ, dokumentum megtalálható a www.erzsebetvaros.hu weboldalon.

Pályázat

Lakóközösségek és önkormányzati intézmények részére növényesítés támogatására 2019.

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Városüzemeltetési Bizottsága a lakóközösségeknek és az önkormányzati intézményeknek nyújtható növényesítési támogatásról szóló 28/2013. (V.31.) önkormányzati rendeletben foglaltak alapján pályázatot ír ki kerületi lakóközösségek és önkormányzati intézmények növényesítésének támogatására.

A támogatás vissza nem térítendő (utófinanszírozás formájában), **mértéke** a pályázati költségvetés legfeljebb 70%-a, mely azonban nem lehet több mint 250 000 Ft.
A pályázati felhívás és mellékletei beszerezhetőek Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal (a továbbiakban: Hivatal) ügyfélszolgálatán (Erzsébet krt. 6., Garay utca 5. vagy Akácfa u. 42–48.) vagy letölthetőek az önkormányzat honlapjáról (www.erzsebetvaros.hu).

A pályázaton részt vehetnek a VII. kerület közigazgatási területén lévő
a) társasházak,
b) lakásszövetkezetek (a lakásszövetkezetekről szóló 2004. évi CXV. tv. 2. § (1) bek.),
c) önkormányzati lakóépületek kezelője,
d) a VII. kerületi önkormányzat által fenntartott intézmények.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. április 1.
Részleteket, további információkat a www.erzsebetvaros.hu weboldalon találhatnak az érdeklődők.

2019. A TÁRSASHÁZAK TEHERHORDÓ SZERKEZETEINEK ÉS ÉPÜLETGÉPÉSZETI RENDSZEREINEK RENDELTESET GÁTLÓ JAVÍTÓ MUNKÁINAK TÁRSASHÁZ-FELÚJÍTÁSI PÁLYÁZATI KIÍRÁSA

Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottsága pályázatot ír ki az Erzsébetváros közigazgatási területén lévő társasházak és lakásfenntartó szövetkezeti házak számára a társasházak közös tulajdoni hányadát érintő **teherhordó** épületszerkezetek, és épületpérezési rendszereinek **rendeltetését gátló javító munkáinak támogatására a társasházaknak nyújtható felújítási támogatásról szóló 7/2016. (II.18.)** számú önkormányzati rendelet alapján.

A pályázat benyújtása, elbírálása
• A pályázati felhívás és mellékletei beszerezhetőek a Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin (1073 Budapest, Erzsébet krt. 6., 1076 Budapest, Garay u. 5., Klauzál téri Csarnok) vagy letölthetőek az önkormányzat honlapjáról (www.erzsebetvaros.hu).

• A pályázatok benyújtásának módja: papír alapon egy példányban és egy példányban elektronikus adathordozón (pendrive, CD, DVD) PDF formátumban kell benyújtani Budapest Főváros VII. Kerület Erzsébetvárosi Polgármesteri Hivatal Hatósági és Ügyfélszolgálati Irodáin. A pályázati anyag egy példányát és az azt tartalmazó digitális adathordozót a Főépítési és Műszaki Iroda nyilvántartásba veszi és megőrzi. E-mailen, cégkapun vagy ügyfélszolgálaton nincs lehetőség pályázati anyag benyújtására.

• A pályázatok benyújtására nyitva álló időszak:
I. ütem: 2019. március 11.–2019. március 29., 12.00 óráig
II. ütem: 2019. május 20.–2019. június 7., 12.00 óráig
Minden további információ, dokumentum megtalálható a www.erzsebetvaros.hu weboldalon.

Fecsegő Tipegők klubja

INGYENES BABA- MAMA PROGRAMOK A KERÜLET LAKOSAI SZÁMÁRA 2019. Márciusi programok

MÁRCIUS 7. (CSÜTÖRTÖK) 15:00-16:00
Kismama torna
Várandóság alatti izomzat erősítő gyakorlatok elsajátítása
Helyszín: Mozgáscentrum, 1071 Budapest, Lovóde tér 7. (bejárat a Király utca felől)
Előzetes bejelentkezés: +36 (1) 321 0635

MÁRCIUS 14. (CSÜTÖRTÖK) 9:00-10:00
- Újszülött fogadás, szoptatási tanácsok
- Járjuk körbe a cumi kérdést! (amit a cumizásról tudni illik)
Interaktív beszélgetés bölcsődei kisgyermek nevelők és védőnők vezetésével
Helyszín: MASNI 1077 Budapest, Wesselényi u. 71.

MÁRCIUS 21. (CSÜTÖRTÖK) 9:00-10:00
Kreatív foglalkozás
"Tavaszi van, végre Tavasz van!" virágdíszek otthonra
Helyszín: MASNI 1077 Budapest, Wesselényi u. 71.

MÁRCIUS 28. (CSÜTÖRTÖK) 9:00-10:00
Hogyan segítsük az óvodai, bölcsődei beszoktatást
Interaktív beszélgetés Pszichológus vezetésével
Helyszín: MASNI 1077 Budapest, Wesselényi u. 71.

A programokkal kapcsolatban érdeklődni, a Humán szolgáltató Központ Projekt irodáján lehetséges az alábbi elérhetőségeken:
+36 (1) 283 4891 | projektszoport@bjhuman.hu
www.bjhuman.hu | www.facebook.com/bjhuman



FARSANGI BÁL

ERZSÉBTVÁROSI NYUGDÍJASOK RÉSZÉRE!

Erzsébetváros Önkormányzatának támogatásával a Bischitz Johanna Humán Szolgáltató Központ sok szeretettel meghívja kerületi székporú lakosait élőzenés farsangi mulatságára!

IDŐPONT:
2019.03.01. (péntek) 15:00-19:00

HELYSZÍN:
Erőműház - Diszterem
1077 Budapest, Wesselényi u. 17.

Belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Férfihelyek limitáltak, a részvételt a jelentkezések sorrendjében tudjuk biztosítani.

AMI BIZTOS LESZ:
Tombolasorsolás, vacsora, élőzene, tánc

A programokkal kapcsolatban bővebb információt kérni, illetve regisztrálni a Humán Szolgáltató Projekt irodájának munkatársainál lehet az alábbi elérhetőségeken:
Tel: +36 1 283 4891
E-mail: projektszoport@bjhuman.hu



MOZGÁSCENTRUM

MINDEN KOROSZTÁLY SZÁMÁRA VÁLTOZATOS PROGRAMOK SZAKKÉPZETT OKTATÓK VEZETÉSÉVEL

LATIN FITT DANCE
Szerda: 17:00-18:00

TAI CHI - HALADÓ
Szerda: 17:00-19:00

KISMAMA TORNA
Hétfő: 17:00-18:00
Csütörtök: 15:00-16:00

AUTOGÉN TRÉNING - RELAXÁCIÓ
Hétfő: 17:00-18:00

SENIOR TORNA
Szerda: 8:00-9:00,
9:00-10:00
Péntek: 8:00-9:00,
9:00-10:00

ALAKFORMÁLÓ TORNA
Csütörtök: 9:00-10:00

FITTBALL TRÉNING
Kedd: 16:45-17:45
Csütörtök: 10:30-11:15

GERINTORNA
Hétfő: 13:30-14:15
Kedd: 13:30-14:15
Szerda: 12:30-13:15
Csütörtök: 10:30-11:00,
16:30-17:15

KARDIOLÓGIAI TORNA
Kedd: 14:15-15:00
Szerda: 13:15-14:00
Csütörtök: 11:00-11:30,
17:15-18:00

LATIN DANCE GOLD
Kedd: 9:00-10:00

LÚDTALP ÉS TARTÁSVÁJÍTÓ TORNA GYERMEKEKNEK
Hétfő: 16:00-16:45

MODERN TÁNC 6-10 ÉVES GYERMEKEKNEK
Szerda: 16:00-16:45

A részvétel minden VII. kerületi lakos számára térítésmentes! Előzetes bejelentkezés szükséges!

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehetséges:

MOZGÁSCENTRUM

Cím: 1071 Bp., Lovóde tér 7. (Bejárat a Király utca felől)
Telefon: 06-1/321-0635
E-mail cím: mozgascentrum@bjhuman.hu

Kövess minket Facebook-on is, hogy azonnal értesüljön programjainkról:
www.facebook.com/egeszsegfejlesztisipont

VÁRUNK MINDEN KEDVES JELENTKEZŐT!

TÁNCRA FEL!

III. SENIOR TÁNCFESTIVÁL A TÖRTÉNETEK KÁVÉZÓJÁBAN

A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ amatőr kategóriában Szenior Táncfesztivált hirdet, melyre a kerületi táncos lábú nyugdíjas lakosok jelentkezését várja.

IDŐPONT:
2019. MÁRCIUS 19., 13:30-15:30

HELYSZÍN:
TÖRTÉNETEK KÁVÉZÓJA
1074 Budapest, Dohány u. 22-24. (bejárat a Síp utca felől)

Nevezni csoportos, egyéni és páros tánc formációban is lehet, maximum 6 perces produkciókkal, bármilyen stílusban.
A benevezett műsorszámokat zsűri fogja értékelni.
Minden táncos részvételét oklevéllel, és nyereleményl köszönjük meg!

A PROGRAM CÉLJA, HOGY BEBIZONYÍTSUK: A TÁNC KORTALAN, A MOZGÁS ÖRÖK!

Várjuk azon kerületi nyugdíjasok jelentkezését is, akik nézőként szeretnének részt venni a programon.

Nevezni a táncfesztiválra, résztvevőnek jelentkezni és a programmal kapcsolatban érdeklődni a Humán Szolgáltató Projekt Irodájának munkatársainál lehet az alábbi elérhetőségeken:
TEL.: 06/1 283 4891, E-MAIL: projektszoport@bjhuman.hu

A nevezéseket 2019. március 14-én, 16 óráig várjuk.

Az Erzsébetváros Szíve Program keretében megvalósuló rendezvény



Új, nagy játszótér a kicsiknek

2019 a legkisebbek éve lesz a Városligetben, hiszen ősze, a parkfejlesztés következő ütemében elkészül Európa legkomplexebb játszótere, a 13 000 m²-en elterülő Nagyjátszótér. A Liget Budapest Projekt keretében összesen 7 új játszótér kap helyet a megújuló Városligetben, melyek közül az első és egyben a legnagyobb kialakítását kezdik meg a napokban.



A Nagyjátszótér a park déli-keleti részén, a Dózsa György út-Ajtósi Dürer sor kereszteződéséhez közeli területen épül fel, így minden sétányról könnyen megközelíthető lesz.

A játszótér tervezésében pszichológusok, tájépítészek, pedagógusok mellett gyerekek, a Városligeti Ifjúsági Tanácsadó Testület tagjai is részt vettek, így a különböző korosztályok és a szülők igényei is visszaköszönek a tervekben. A játszótér szerkezetét korosztályos bontás szerint alakították ki, a legkisebbek egy védett belső körben játszhatnak majd, miközben a szüleik kényelmes ülőfelületekről figyelhetik lépteiket. A nagyobbak számára a játszótér mellett felépülő terepjátszó kínál majd élményeket, ahol gördeszka- és skateboard-pálya, rollerezésre, görkorsolyázásra alkalmas terület és mászófal is lesz. Egy félreeső részen épül fel a pumptrack pálya, ahol izgalmas vonalvezetésű pályán gyakorolhatnak a BMX kerékpárosok. A terület félkörívben zárt és védett lesz, a különböző játékszónákat a tér tagoltságát kihasználva alakítják majd ki.

Az ügyességet fejlesztő eszközökön, pályákon kívül művészettel, tudománnyal kapcsolatos játékok, a legmodernebb infokommunikációs eszközök is helyet kapnak a játszótéren: a kis felfedező a homokos-vizes játszórészen fossziliák után kutathatnak, a bátrabbak megmászhatják a Szinyei Merse Pál festménye alapján készült, 17 méter magas, léghajó alakú kötél-mászót, a versengésre vágyó gyerekek pedig az egyes csúszdákon mérhetik gyorsaságukat, vagy megtudhatják, melyik állat ugrik akkorákat, mint ők.

A Liget mint közösségi tér alkalmas arra, hogy találkozzanak, ismerkedjenek egymással, és saját mikrokörnyezetükből kilépve megismerjenek más anyagi, kulturális vagy társadalmi helyzetű, fizikai adottságú, fogyatékkal élő gyermekeket. Ebben a diverz környezetben a gyermekek rengeteget tanulhatnak az őket körülvevő társadalmi rendszerről, különböző szerepekben próbálhatják ki magukat, miközben a legtöbbet hozhatják ki szabadidejükből, és új barátságokra, élményekre, tapasztalatokra tehetnek szert.

A tervezők nagy hangsúlyt fektettek arra, hogy a különböző fogyatékkal élő gyermekek együtt játszassanak egészséges társaikkal, ezért számos integrált játszóeszköz kerül a parkrészebe, melyet akadálymentesen lehet megközelíteni.

A Nagyjátszótéren gyerekbárat, integrált illemhelyeket is kialakítanak, és pelenkázásra, szoptatásra alkalmas részeket is kijelölnek. A munkálatok során a parkrészt zöldfelülete teljesen megújul majd, aljnövényzetét rehabilitálják, és új, ligethonos fákat is ültetnek.

Wesselényi 17 (ERŐMŰVHÁZ) 1077 Budapest, Wesselényi u. 17.

PÓKEMBER GENERÁCIÓ

KERTÉSZ SÁNDOR ÉS FARKAS LAJOS ELŐADÁSA

- » képregény írása
- » képregény készítése

2019. március 21. 18.00 óra
BELÉPŐ: 500 FT



NŐNAPI KONCERT a PRESTO KAMARAEGYÜTTESSEL és VÁSÁRY ANDRÉVAL

Helyszín: **Wesselényi17 (ERŐMŰVHÁZ)** 1077 Budapest, Wesselényi u. 17. Időpont: **2019. március 10. vasárnap 16 óra**

Árjegyek: 1000 Ft / 18. mely megvásárolható 2019. február 1. től a jegy.hu-n és az előadás napján a helyszínen 15 óráig. 800 Ft/18. Erzsébetvárosi kártyával rendelkezőknek, mely megvásárolható az előadás napján a helyszínen 15 óráig.

MINDENKIT SZERETETTEL HÍVUNK ÉS VÁRUNK!




K11 MŰVÉSZETI ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT
1075 Budapest, Király utca 11.
www.k11.hu | www.facebook.com/k11erzsebetvaros

Új egyensúly

A megváltozott férfi-női kapcsolati és szerepminták

SOMA MAMAGÉSA

2019. 03. 21. CSÜTÖRTÖK 19 ÓRA

Az előadás után könyvadás és dedikálás.

Jegyvásárlás: elővételben a jegy.hu-n és a helyszínen 1900,-Ft az előadás napján a helyszínen 2300,-Ft



LATIN COMBO: BRAZIL KARNEVÁL

LIVE MUSIC & DANCE SHOW

MÁRCIUS 1. PÉNTEK, 20 ÓRA

Jegyek: Elővételben: 1900 Ft
A koncert napján: 2300 Ft
www.jegy.hu, Király utca 11.



ERŐMŰVHÁZ ERZSÉBETVÁROS 2019. március havi programok

Cím: 1077 Budapest, Wesselényi utca 17. • www.eromuvhaz.hu
e-mail: titkarsag@eromuvhaz.hu • Tel.: 06 (1) 413-3550, 06 (30) 915-2059

7. csütörtök
■ 19.00–
A KVV Kamarakórus koncertje

8. péntek
■ 18.00–
Írjál és szeressél – Egy este Nyáry Krisztiánnal
Belépő: 1000 Ft

10. vasárnap
■ 16.00–
Nőnap koncert a Presto Kamaragyüttessel és VÁSÁRY ANDRÉVAL

20. szerda
■ 18.00–19.00
GONG-relaxáció
Előzetes jelentkezés szükséges

21. csütörtök
■ 11.00–
„Utazó” teaház
Előadó: dr. Tóth József
■ 18.00
Képregény-készítés, képregény-írás – Kertész Sándor és Farkas Lajos előadása

26. kedd
■ 18.00–
Pál Feri „A szenvedély megőrzése és a kiégés elkerülése” című előadása

29. péntek
■ 18.00–
Hangverseny N. Rimsky-Korsakov születésének 175. évfordulójára
A Bartos Trió előadása

MŰVÉSZETI ÉS KULTURÁLIS KÖZPONT 2019. február–március havi programok

Cím: 1075 Budapest, Király utca 11.
e-mail: k11@eromuvhaz.hu • Tel.: 06 (1) 788-8139

FEBRUÁR	MÁRCIUS
Február 28. csütörtök ■ 19.00– Kánya Kata előadása: Társtalálás mesterfokon – Gyakorlati tanácsok, technikák és praktikák, hogy megtaláld a társad.	1. péntek ■ 20.00– Latin Combo: Brazil karnevál
	21. csütörtök ■ 19.00 Soma Mamagésa előadása

ERZSÉBETVÁROSI ZSIDÓ TÖRTÉNETI TÁR 2019. február–március havi programok

Cím: 1077 Budapest, Csányi utca 5. • www.erzsitt.hu
e-mail: csanyi5@eromuvhaz.hu • Tel.: 06 (1) 369-3688

FEBRUÁR	MÁRCIUS
28. csütörtök ■ 18.00 Kardos Gábor kiállítás megnyitója	21. csütörtök ■ 18.00– 30 évvel később – Zsidó élet Magyarországon a rendszerváltás után Zsidó média – A beszélgetéseket Borgula András, a Gólem Színház művészeti vezetője moderálja.
MÁRCIUS 6. szerda ■ 17.00 Főzzünk Fűszeres Eszterrel – marokkói zsidó ételek	28. csütörtök ■ 18.00– Zsidó különlegességek – ismeretlen szenzációk a zsidóság történelméből Szunyogh Szabolcs író, újságíró előadásorozata Gracia Mendes Nasi Ő az „Úrnő”, az a zsidó nő, aki a legtöbbre vitte a középkorban.
13. szerda ■ 18.00– Sokarcú zsidó történelem sorozat: Apám emléke – Görnyedtem grúz Gulágon (Rendező: Radó Gyula)	31. vasárnap ■ 18.00– Gerendás Péter arcai – koncert
20. szerda ■ 18.00– Csányi5 – MAZSIKE – ZSER Filmklub Beszéljünk az életről: Haifai kikötő Izraeli film, rendező: Elad Keidan	

ERZSÉBETVÁROS A FACEBOOKON!

Aktualitások, friss információk Erzsébetváros életéből




BETHLEN TÉRI SZÍNHÁZ - MANNA

TALÁLKOZÁSOK TEHETSÉGPROGRAM

MÁRCIUS 1. ÉS 12. 10 ÓRA • MÁRCIUS 14. 19 ÓRA

SZÍV LAPÁT

VERSSZÍNHÁZI ELŐADÁS
IGÓ ÉVA • ZOLTÁN ÁRON

RENDEZŐ: DÉZSI FRUZZSINA ÉS GERENCSÉR ANNA
MENTOR RENDEZŐ: HEGEDŰS D. GEZA

A délelőtti előadásokra iskolai csoportokat várunk
Bejelentkezés: meszeszimi@bethlenszinhaz.hu

Esti előadásra jegyár: 3000 Ft
7. kerületieknek 20% kedvezménnyel: 2400 Ft

06 1 700 1433 • jegy@bethlenszinhaz.hu



Wesselényi 17 (ERŐMŰVHÁZ) 1077 Budapest, Wesselényi u. 17.

Írjál és szeressél!

Egy este Nyáry Krisztiánnal

Beszélgetőpartner: Hevesi Judit költő

2019. március 8. 18 óra

A belépőjegy ára: 1000,-Ft

PÁL FERİ
A SZENVEDÉLY MEGŐRZÉSE ÉS A KIÉGÉS ELKERÜLÉSE című előadása Erzsébetvárosban

Az előadást követően könyvadás és dedikálás is lesz.

2019. március 26. kedd 18 óra

Hangverseny **Nicolai Rimsky-Korsakov** születésének 175. évfordulójára

házigazda: Zelinka Tamás

c-moll zongorasztrio
Seherezáde - részletek

Bartos Trió:
Danyilova Galina – hegedű
Bartos Csaba – cselló
Ivanyickaja Irina – zongora

2019. március 29., péntek 18 óra

A belépés ingyenes



SZOLGÁLTATÁS • INGATLAN • ÁLLÁS • RÉGISÉG • EGÉSZSÉG • OKTATÁS

Kastélyok berendezéséhez
vásárolok bútorokat, festményeket, ezüstököt, porcelánokat, bronzokat, antik órákat stb., teljes hagyatékot, első vevőként legmagasabb áron. Kiszállás díjtalan. Üzlet: Ráday utca 6., Tel.: 06 (20) 280-0151; e-mail cím: herendi77@gmail.com

Fogsorkészítés, javítás. Szükség esetén házhoz megyek. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 (20) 980-3957

Ingatlanirodánk eladó budapesti lakásokat/házakat keres ügyfeleink. Gyorsan vevőt hozunk, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, ajánlasi jutalékot kap! Laurus Ingatlan, Tel.: 06 (20) 960-0600

Kémények bélelése, átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06 (20) 264-7752

62 éves megbízható, még dolgozó asszony vagyok. Takarítói munkát keresek (vasalás) heti egy-két alkalommal, 2-3 órára. Gyakorlat van. Tel.: 06 (70) 311-1655

Értékes festmény, grafikát venne ügyvéd család gyűjteményének bővítéséhez, magán-személytől. Tel.: 06 (30) 305-9596

Szeretne anyagilag kiegyensúlyozott, tervezhető nyugdíjas éveket? Az egyszeri, nagyobb összeg mellett, akár havi 150 ezer forintos életjáradék összegét is fizetek Önnek élete végéig úgy, hogy Ön jogilag garantáltan a lakás kizárólagos hasznélvezője marad. Érd.: 06 (20) 614-2808, Dr. Balázs Bence

Ráday Antik Galéria vásárol készpénzért! Antik-modern festményeket, porcelánokat, kar- és zsebórákat, álló, fali, asztali órákat, numizmatikát, katonai kiegészítőket, ezüsttárgyakat, antik ékszereket, bútorokat stb. Ha nem szeretné elkötve tartani tárgyait! 1092 Bp., Ráday u. 6. (IBIS Hotel alatt) e-mail: radayantik@gmail.com, www.radayantik.hu. Tel.: 06 (30) 214-1151, 06 (1) 201-6188

Gyógypedikúr-manikúr vállalkozó, hívásra házhoz megyek. Ingyenes kiszállás. Tel.: 06 (30) 242-9507

PRÓBÁLJA KI A MASSZÁZST!
Rózsa utcában, hangulatos stúdióban, első alkalommal 1000 Ft kedvezménnyel várom szeretettel kedves vendégeimet. Márton Kati 06 (30) 361-0568, marton.k@freemail.hu

Pénzt adok! Életjáradékot kötnék ottlakás nélkül, leinformálható vagyok. Visszahívom! Köszönöm! H.B. Tel.: 06 (20) 528-2532

Vízszelés, villanybojlerek vízkötelenítése, javítása, fürdőszobák, wc-k javítása, felújítása, szerelvények cseréje, felszerelése, anyagbeszerzéssel. Tel.: 06 (30) 447-3603

Gyűjtő venne bélyeggyűjteményt, régi postai képes levelezőlapot. Tel: 06 (20) 522-5690, 06 (1) 322-8439

CEAS BUDAPEST TUDÁSKÖZPONT KÖZÉPISKOLÁSOKNAK – kifejezetten különleges eseteknek! Érettségire felkészítés, hatékony, egyéni szabott tanulás, iskolai stressz nélkül, gimnáziumi háttérrel. 06 (1) 794-1945

Kéménybélelés, kondenzációs kazánok bekötése, szerelt kémény építés, szakvélemény ügyintézés. Tel: 06 (20) 327-1888

Nyilvános wc-be részmunkaidős, nyugdíjas munkatársat felvesszünk. Tel.: 06 (20) 270-7161

Tisztelt Hirdetők!

Hirdetésfelvétel: 1073 Bp., Erzsébet krt. 6.
Hétfőtől csütörtökig 10.00–12.00 óráig
Tel.: 06 (1) 462-3422 (10.00–12.00 óráig)
e-mail: hirdetes@erzsebetvaros.hu

Szeretettel várjuk Önöket!

TÁRSASHÁZKEZELÉS

www.7tarsashazkezes.hu



Amit nyújtunk:

- Társasházkezelés, közös képviselőt
- Pénzügyi, gazdasági, műszaki, jogi feladatok precíz ellátása
- Sürgősségi hibaelhárítás
- Karbantartási, felújítási feladatok
- Fenntartás, üzemeltetés
- Zöld területek kialakítása, karbantartása
- A társasházakban folyamatos személyes jelenlét
- Társasházi takarítás
- Díjmentes közgyűlési helyiség biztosítása
- Online felületen elérhető tulajdonosi egyenlegek.

Erzsébetvárosi Szolgáltató Kft. (ERVSZ)
társasházkezelés, közös képviselőt

1074 Budapest, Dohány utca 41. (iroda)
+36 1 341 03 03
+36 30 857 4020
www.7tarsashazkezes.hu
ugyfelszolgalat@ervsz.hu

Gyorszolgálat
éjjel- nappal

1074 Budapest, Akácfa utca 6.

+36 1 341 0303

Ha szombat, akkor Patika!

PatikaSzombat!

Szent Kozma Gyógyszertár

Budapest, VII. ker., Alsó erdősor u. 7.

15%

kedvezmény
MINDEN SZOMBATON

Tel.: (1) 342 6907

Nyitvatartás:

H–P: 8.00–20.00, SZOMBAT: 8.00–13.00

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre.

A részletekről érdeklődjön a patikában.

Az akció 2019. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.



Korlátlan étel- és italfogyasztás
fix áron!

VI. kerület, Terézváros
Király utca
30-32

Hétfőtől Péntekig ebéidőben: 4.499 Ft/Fő
Hétfőtől csütörtökig vacsoraidőben: 6.499 Ft/Fő
Péntek vacsoraidőben,
Hétfégen egész nap és Ünnepeken: 7.499 Ft/Fő

Gyermekeknek 12 éves korig 50% kedvezmény, Szombat, Vasárnap és Ünnepeken 12 éves korig az ebéd INGYENES! 12 és 14 éves kor között ebéidőben 50% kedvezményt adunk!*

Asztalfoglalás: +36 1 878 0522 | +36 20 999 8797 | trofea.kiraly@gmail.com **WWW.TROFEA.HU**

KIRÁLYRÁK, marhabélszín, vörös tonhal, tintahal, lazac
mostantól minden hétköznap este 17:30-tól, hétvégén és ünnepeken egész nap megtalálhatóak éttermünk kínálatában.






TOP Restaurants in Budapest
by TripAdvisor
for the year of 2018

Étel Háhozszállítás

Telefonon és a weboldalon érkező rendelések esetén
10% kedvezményt biztosítunk az árból!
+36 30 878 0505; +36 1 878 0505
Étkezési csekket, Bankkártyát, Szép-kártyát és Erzsébet-utalványt is elfogadunk!



*Egy felnőttel max 2 gyermeknek, 2 felnőttel max 3 gyermeknek. Igazolvány felmutatása szükséges!